

三鷹市福祉Laboどんぐり山 市民向け講座

みたか社協 家族介護講座

認知症とともに生きる人の 口腔ケアと “食べる・飲み込む”

食べられない・食べたくない、くらしの中でできること

2026年



12月4日(金)

13:30~15:15



三鷹市福祉Labo
どんぐり山
(三鷹市大沢4-8-8)

送迎あり 詳しくは裏面→

オンデマンド配信
(12月10日~令和9年1月11日)

このようなお悩みは
ありませんか？

- ☒ 食事を食べてくれない
- ☒ 歯みがきが難しい
- ☒ 最近飲み込みにくそう
- ☒ 訪問歯科って？

講義で説明いたします。お気軽にご参加ください。



参加費 無料



家族介護者
本講座に関心の
ある市民



定員50名
(先着順)



講師

枝広 あや子 氏

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム
認知症と精神保健専門副部長／歯科医師

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、歯科の立場から「食べる」を支える活動に取り組まれています。地域の介護・医療・福祉が協力して支える「地域包括ケア」の考え方を、一般市民にもわかりやすく伝える講座や実践を行っています。



【主催】三鷹市福祉Laboどんぐり山
三鷹市社会福祉協議会

【協力】三鷹市の福祉をすすめる女性の会

0422-24-7350

お申込フォーム





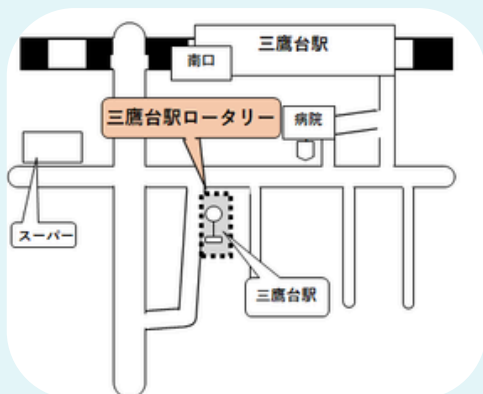
送迎バスのご案内



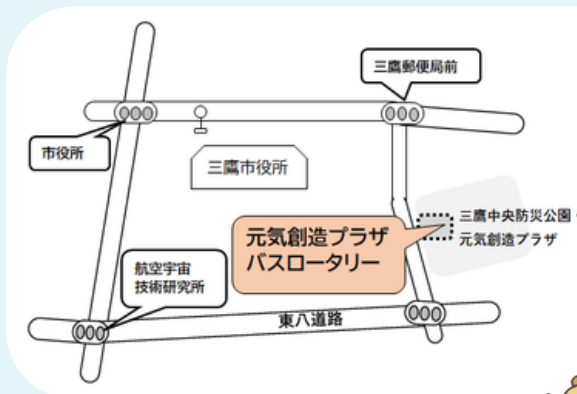
会場まで遠いエリアにお住まいの方のために
送迎バスを運行いたします。ぜひご活用ください。



三鷹台駅ロータリー



元気創造プラザロータリー



【行き】12:45 発



13:00 発



16:00 着



15:40 着



【帰り】

15:25 発

事前予約制です【先着23名】申込時にお申し出ください

FAX 申込み  0422-24-7363



認知症とともに生きる人の口腔ケアと“食べる・飲み込む”講座

お名前

ご住所

電話番号

参加方法

当日会場・オンデマンド（メールアドレス

）

送迎

希望しない ・ 希望する → 三鷹台駅（行き ・ 帰り）
元気創造プラザ（行き ・ 帰り）

質問等