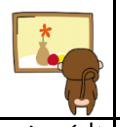
令和8年　11月分　一時保育予定献立表

日／曜	献立名	材料名 熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午後
1／日	そぼろごはん さつま芋の甘煮 春雨スープ	米／三温糖／ごま／はるさめ／ごま油／薄力粉／米油／メープルシロップ／豆乳マーガリン／ゼリー	鶏肉／絹ごし豆腐／豆乳	しょうが／ﾎｳﾚﾝｿｳ／さやいんげん／人参	豆腐のパンケーキ オレンジゼリー
2／月	ご飯 鮭の照り焼き 小松菜と油揚げの炒め煮 味噌汁（南瓜・わかめ）	米／三温糖／米油／薄力粉／豆乳マーガリン	鮭／油揚げ／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／カットわかめ／豆乳	しょうが／こまつな／キャベツ／人参／かぼちゃ	サクサククッキー
3／火	ツナと玉葱のスパゲティー 粉ふき芋 コンソメスープ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ／三温糖／米油／じゃがいも／米／ゼリー	ツナ缶／無添加ベーコン／乾燥わかめ／豚肉／米みそ  	玉葱／人参／キャベツ	豚味噌おにぎり りんごゼリー
4／水	トースト ポークビーンズ ブロッコリー ポトフ風スープ	食パン／豆乳マーガリン／じゃがいも／米油／三温糖／米	豚肩ﾛｰｽ／無添加ベーコン／水煮大豆／無添加ウインナー／鶏肉／しらす干し	玉葱／人参／ﾄﾏﾄ缶／ブロッコリー／大根／キャベツ／根深ねぎ／こまつな	じゃこチャーハン
5／木	ご飯 ローストチキン ひじきの炒め煮 味噌汁（さつま芋・玉葱）	米／三温糖／米油／大豆油／三温糖／薄力粉	鶏肉／油揚げ／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／豆乳	人参／さやいんげん／玉葱	ココア蒸しパン
6／金	ししじゅーしー 人参しりしり 実だくさん汁	米／米油／ごま／じゃがいも／道明寺粉／三温糖	豚肩ﾛｰｽ／刻み昆布／ツナ缶／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／きな粉	人参／大根／ごぼう／白菜／根深ねぎ／りんご	おはぎ りんご
7／土	鮭のピラフ りんご入りきんとん わかめスープ	米／米油／三温糖／ｻﾂﾏｲﾓ／ごま油／じゃがいも／片栗粉／豆乳マーガリン／ゼリー	鮭／乾燥わかめ	コーンホール／玉葱／ピーマン／ほんしめじ／りんご／根深ねぎ	じゃが芋餅 ぶどうゼリー
8／日	ねぎ豚うどん かぼちゃの小豆和え	うどん／米／ゼリー	豚肩ﾛｰｽ／ゆで小豆／ツナ缶	根深ねぎ／万能ねぎ／大根／人参／にんにく／しょうが／かぼちゃ	ツナマヨおにぎり オレンジゼリー
9／月	ご飯 白身魚のカラフル焼き かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁（かぶ・油揚げ）	米／米油／三温糖／片栗粉／薄力粉／強力粉／豆乳マーガリン	たら／鶏肉／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／油揚げ／豆乳	ﾎｳﾚﾝｿｳ／赤ピーマン／コーンホール／かぼちゃ／玉葱／さやいんげん／かぶ／いちごジャム	いちごマフィン
10／火	トースト 煮込みハンバーグ ブロッコリーコーンソテー コンソメスープ	食パン／豆乳マーガリン／米油／パン粉／じゃがいも／米／ごま／三温糖	豚肉／豆乳／無添加ウインナー／乾燥わかめ／鶏肉／油揚げ	玉葱／ブロッコリー／人参／コーンホール／キャベツ／しょうが	子ぎつねおにぎり
11／水	わかめご飯 焼き鳥 もやしといんげんのソテー 味噌汁 （さつま芋・わかめ）	米／三温糖／片栗粉／米油／ｻﾂﾏｲﾓ／メープルシロップ／薄力粉／ごま	鶏肉／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／乾燥わかめ／豆乳	もやし／さやいんげん／人参／コーンホール／キャベツ	アメリカンクッキー
12／木	カレーライス 小松菜とコーンのソテー かぶのスープ	米／じゃがいも／米油／焼きふ／豆乳マーガリン／三温糖	豚肉／無添加ハム	人参／玉葱／にんにく／グリンピース／こまつな／キャベツ／コーンホール／かぶ／温州蜜柑	麩のかりんとう みかん
13／金	ジャージャー麺 かぼちゃのリヨネーズ わかめスープ	蒸し中華めん／米油／片栗粉／ごま油／ﾌﾟﾚﾐｯｸｽ粉／豆乳マーガリン	豚肉／米みそ／無添加ベーコン／乾燥わかめ／豆乳	玉葱／人参／しいたけ／万能ねぎ／にんにく／しょうが／コーンホール／ﾎｳﾚﾝｿｳ／かぼちゃ／長ねぎ／いちごジャム	ホットケーキ
14／土	チャーハン ジャーマンポテト 中華風コーンスープ	米／米油／じゃがいも／片栗粉／薄力粉／三温糖／ゼリー	豚肩ﾛｰｽ／無添加ウインナー／豆乳	しょうが／長ねぎ／ﾎｳﾚﾝｿｳ／コーンホール／玉葱／人参／コーンクリーム	カップケーキ りんごゼリー
15／日	鶏南蛮うどん かぼちゃのそぼろ煮	うどん／米油／片栗粉／三温糖／薄力粉／三温糖／豆乳マーガリン／ゼリー	鶏肉／豆乳	人参／ﾎｳﾚﾝｿｳ／長ねぎ／しいたけ／かぼちゃ／ｵﾚﾝｼﾞﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	マーマレードマフィン ぶどうゼリー
16／月	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草ソテー さつま汁	米／米油／ﾏｶﾛﾆ／三温糖	鮭／米みそ／鶏肉／油揚げ	キャベツ／玉葱／人参／ピーマン／にんにく／ﾎｳﾚﾝｿｳ／ぶなしめじ／コーンホール／大根／ごぼう／長ねぎ	マカロニきな粉

令和8年　11月分　一時保育予定献立表

日／曜	献立名	材料名 熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午後
17／火	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 キュービックベジタブル 味噌汁（南瓜・玉葱）	米／三温糖／米油／食パン／豆乳マーガリン	鶏肉／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ	しょうが／キャベツ／人参／コーンホール／さやいんげん／かぼちゃ／玉葱／レモン／りんご	レモントースト りんご
18／水	カレーうどん さつま芋のレーズン煮 ブロッコリー	うどん／米油／三温糖／片栗粉／ｻﾂﾏｲﾓ／米	豚肩ﾛｰｽ／塩鮭	玉葱／人参／長ねぎ／万能ねぎ／干しぶどう／ブロッコリー	鮭とわかめのおにぎり
19／木	トースト じゃが芋ミートグラタン いんげんのソテー コーンスープ	食パン／豆乳マーガリン／じゃがいも／米油／精白米／三温糖／ごま	豆乳／豚肉／無添加ベーコン／米みそ	玉葱／人参／にんにく／ﾄﾏﾄ缶／さやいんげん／コーンホール／コーンクリーム	五平餅
20／金	ツナそぼろ丼 じゃが芋と人参の紅白煮 味噌汁（南瓜・キャベツ）	米／米油／三温糖／じゃがいも／強力粉／薄力粉／豆乳マーガリン／グラニュー糖	ツナ缶／鶏肉／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ	しょうが／グリンピース／人参／かぼちゃ／キャベツ	ふわふわドーナツ
21／土	ツナピラフ ブロッコリーコーンソテー 春雨スープ	米／米油／じゃがいも／はるさめ／ごま油／薄力粉／ながいも／ゼリー	ツナ缶／無添加ウインナー／鶏肉／豚肩ﾛｰｽ	人参／玉葱／ブロッコリー／コーンホール／さやいんげん／キャベツ／長ねぎ／しょうが	お好み焼き オレンジゼリー
22／日	シシリー風スパゲティ さつま芋グラッセ コーンスープ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ／米油／ｻﾂﾏｲﾓ／豆乳マーガリン／三温糖／米／ゼリー	無添加ベーコン／豚肩ﾛｰｽ／豆乳	玉葱／人参／マッシュルーム／なす／にんにく／コーンホール／コーンクリーム	わかめおにぎり りんごゼリー
23／月	洋風ひじきご飯 大根の煮物 味噌汁 （じゃが芋・わかめ）	米／米油／三温糖／じゃがいも／薄力粉／ゼリー 	無添加ベーコン／鶏肉／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／カットわかめ	人参／玉葱／さやいんげん／コーンホール／大根／コーンクリーム	コーン蒸しパン ぶどうゼリー
24／火	さつま芋ご飯 魚の香味焼き 三色煮浸し 味噌汁（白菜・油揚げ）	米／ｻﾂﾏｲﾓ／三温糖／豆乳マーガリン	こんぶ／鮭／煮干し／かつお節／米みそ／油揚げ	玉葱／にんにく／こまつな／人参／えのきたけ／白菜	スイートポテト
25／水	スパゲティナポリタン かぼちゃの甘煮 野菜スープ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ／米油／三温糖／米	無添加ハム／豚肉	玉葱／人参／ピーマン／かぼちゃ／キャベツ／大根	ゆうやけおにぎり
26／木	ご飯 魚のステーキ ブロッコリーのお浸し 三鷹産野菜・豚汁	米／片栗粉／米ぬか油／三温糖／じゃがいも／薄力粉	めかじき／かつお節／こんぶ／煮干し／米みそ／豚肩ﾛｰｽ	玉葱／ブロッコリー／カリフラワー／人参／コーンホール／キャベツ／白菜／根深ねぎ／温州蜜柑	かっぱ焼き みかん
27／金	ご飯 鶏肉の梅味噌焼き バンサンスーソテー 味噌汁 （さつま芋・玉葱）	米／三温糖／ごま油／ｻﾂﾏｲﾓ／食パン／豆乳マーガリン	鶏肉／米みそ／こんぶ／煮干し／かつお節	梅漬／キャベツ／もやし／人参／玉葱	ココアトースト
28／土	五目チャーハン かぼちゃの甘煮 洋風味噌汁	米／米油／三温糖／ﾌﾟﾚﾐｯｸｽ粉／豆乳マーガリン／ゼリー	豚肩ﾛｰｽ／無添加ウインナー／米みそ／ゆで小豆	人参／長ねぎ／こまつな／かぼちゃ／キャベツ／玉葱	小豆のスコーン オレンジゼリー
29／日	ハヤシライス ポテトきんぴら わかめスープ	米／米油／じゃがいも／三温糖／ごま油／薄力粉／ゼリー	ツナ缶／無添加ベーコン／乾燥わかめ／豆乳	玉葱／ほんしめじ／グリンピース／人参／ピーマン／長ねぎ／ﾎｳﾚﾝｿｳ	ほうれん草ケーキ りんごゼリー
30／月	ご飯 白身魚の煮付け 切干大根の炒め煮 味噌汁 （じゃが芋・キャベツ）	米／三温糖／米油／じゃがいも／薄力粉／強力粉／豆乳マーガリン	白身魚／油揚げ／こんぶ／煮干し／かつお節／米みそ／豆乳	しょうが／切干しだいこん／人参／乾しいたけ／さやいんげん／キャベツ／りんご	りんごのマフィン

★仕入れの都合等により、食材を変更する場合があります。ご了承ください。
★季節の果物など、食べたことのない食材がありましたら、事前にご家庭で数回試していただきますよう、ご協力をお願い致します。

.