



認定ヘルパー養成研修のご案内

みたかふれあい支援員 になりますか？

介護職員初任者研修（いわゆるヘルパー）の仕事には、入浴や着替え、トイレ、食事の介助などの「身体介護」と、掃除・洗濯・買い物・調理など、毎日の暮らしを支える「生活支援」があります。「みたかふれあい支援員」は、このうちの「生活支援」を担っていただく仕事です。

ヘルパーの資格をお持ちでなくても、この研修を受講して市の認定を受けると、市内の指定訪問事業所と契約のうえ、「みたかふれあい支援員」として三鷹市の訪問型サービスに従事することができます。地域で役立つ仕事を始めたい方、介護のお仕事を始めたい方、ぜひお気軽にお申し込みください。この講座には認知症サポーター養成講座が含まれています。

Cコース

参加無料

2026年 9/8（火） 9：30～16：10
9/15（火） 9：30～16：00

申し込みフォーム



【会場】三鷹市公会堂さんさん館3階 第2会議室

【定員】30人（応募多数の場合は抽選）

【対象】18歳以上のかた（高校生を除く）で2回すべて受講できるかた

【申込】9/1（火）までに下記の電話、FAX、窓口、右上2次元コードからお申込みください。

【主催】三鷹市（三鷹市社会福祉事業団受託事業）



お問合せ・お申込み 福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

電話：0422-24-7350 FAX：0422-24-7363

みたか地域ポイント付与対象事業

この事業はみたか地域ポイント付与の対象となります。ポイントの取得は、アプリまたは、スタンプカードどちらかを選べます。（全日受講で100Pt）



R8.9月 みたかふれあい支援員養成研修 参加申込書（福祉Laboどんぐり山行） FAX:0422-24-7363（申込締切：9/1（火））

Cコース（9月2回）

ふりがな			
氏 名			
住 所			
電話番号			
生年月日	年	月	日（ 歳）
介護・福祉系の 資格の有無	無 ・ 有（資格名： ）		

介護資格研修費補助制度について

みたかふれあい支援員として登録し、三鷹市の訪問型サービスで合計30時間以上活動した方は、介護職員初任者研修や介護福祉士実務者研修など、介護資格取得に必要な研修費用の補助を受けることができます。スキルアップを市が応援する制度です。詳しくは三鷹市介護保険課へお問い合わせください。

会場

三鷹市野崎1-1-1
三鷹市公会堂 さんさん館 3階
第2会議室

- ・三鷹駅・吉祥寺駅・調布駅 よりそれぞれ
「三鷹市役所前」バス停下車
※駐車場のご用意はありません。（駐輪場有）
ご不明の点はお問い合わせください。



*お車でのご来館はご遠慮ください

みたかふれあい支援員の声

私がこの研修を受けようと思ったのは、夫と二人暮らしとなり1日のうちの少しの時間、何かできることはないかと思ったことがきっかけです。主に部屋の清掃の仕事をしています。始めは時間内で効率よく掃除を組立てることに緊張しますが、担当の責任者さんが的確に教えてくれます。時間内でできることは限られますが、ほんの少しでも気持ちよく過ごしてもらえたらうれしいなと思っています。
(50代女性)