

研究へご協力をお願い

介護福祉施設に従事する 介護職員のプレゼンティーズム 発生状況と関連要因の調査 **-Pilot Study-**

研究の概要

現在の日本では、高齢者人口の増加と生産年齢人口の減少が進み、労働者の健康状態向上を目指す「健康経営」が重要視されています。特に介護福祉業界は深刻な人材不足が続いており、2040年までに必要な介護職員数を確保できない可能性が問題視されています。今回の研究では、介護職員の皆様の働き方や仕事のパフォーマンス、お体の状態について調査させていただくことで、現在の問題点や課題を明らかにしたいと考えています。この研究結果をもとに、介護職員の皆様がより良い健康状態で、高いパフォーマンスを発揮し続けられるための運動プログラム立案や、環境面の改善を推進していく予定です。

ご協力いただきたい内容

皆様の業務の妨げにならないように、事前に簡単なアンケートにご回答いただき、日取りを決めて貴施設でお一人3分程度の測定を実施させていただきます。

アンケートへのご回答（所要時間5分程度）

- 日頃の担当業務内容
- 仕事のパフォーマンス
- 健康状態

評価・測定（所要時間3分程度）

- 身長・体重・握力



研究責任者 宮崎準也

合同会社OneSelf 三鷹店マネージャー

理学療法士（理学療法修士）
スポーツ認定理学療法士
運動器徒手理学療法認定士（OMPT）
IOC diploma in Sports Physical Therapies

お問い合わせ



090-5461-0109



one.self.for.your.life@gmail.com



【 OneSelf 三鷹 】

https://www.one-self.net/mitaka_LP