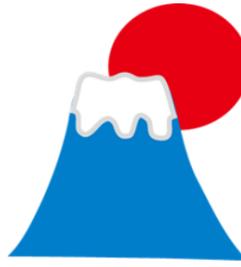


令和7年 1月分

一時保育予定献立表

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	元日				
2					
3					
4 土	ツナカレーピラフ かぼちゃの含め煮 ワンタンスープ	米/米ぬか油/三温糖/ ウェーブワンタン/小麦粉/ ゼリー	ツナ缶/豆乳	玉葱/人参/ピーマン/かぼ ちゃ/白菜/もやし	ココア蒸しパン オレンジゼリー
5 日	トマトとツナのスパゲティ さつま芋グラッセ 白菜のスープ	スパゲティ/米ぬか油/さつ ま芋/三温糖/小麦粉/ゼ リー	ツナ缶	ホールトマト/大蒜/コーン ホール/白菜/かぶ/かぼ ちゃ	かぼちゃクッキー りんごゼリー
6 月	ご飯 鮭の西京焼き きんぴら大根 実だくさん汁	米/三温糖/米ぬか油/ごま 油/じゃが芋/片栗粉	鮭	大根/人参/小松菜/ごぼう /白菜/長葱/みかん	じゃが芋餅 みかん
7 火	七草のペペロンチーノ かじきのフライ りんご入りきんとん コンソメスープ	スパゲティ/オリーブ油/小 麦粉/パン粉/米ぬか油/三 温糖/さつま芋/道明寺粉	かじき/わかめ/豆腐/きな 粉	七草セット/大蒜/りんご/ レモン/キャベツ	おはぎ 
8 水	納豆チャーハン 肉じゃが 春雨スープ	米/米ぬか油/じゃが芋/糸 こんにゃく/三温糖/春雨/ ごま油/小麦粉/強力粉	納豆/豚肉/鶏肉/豆乳	長葱/人参/ピーマン/玉葱 /いんげん/白菜/かぼちゃ /りんご	かぼちゃのマフィン りんご
9 木	ご飯 ヤンニョムチキン風 小松菜と油揚げの炒め煮 味噌汁(豆腐・わかめ)	米/片栗粉/米ぬか油/三温 糖/ごま/さつま芋/バター	鶏肉/油揚げ/豆腐/わかめ	大蒜/小松菜/キャベツ/人 参	スイートポテト
10 金	トースト じゃが芋のミートグラタン ポトフ風スープ	食パン/じゃが芋/バター/ 米ぬか油/三温糖/麩	牛乳/豚肉/粉チーズ/無添 加ウインナー/小豆	玉葱/人参/大蒜/ホールト マト/大根/キャベツ	お汁粉(お麩入り) 塩せんべい
11 土	ハヤシライス かぼちゃのレーズン煮 かぶのスープ	米/米ぬか油/三温糖/メー プルシロップ/小麦粉/ごま ゼリー	豚肉/豆乳 	玉葱/しめじ/グリーンピース /かぼちゃ/レモン/レーズ ン/かぶ/キャベツ	アメリカンクッキー ぶどうゼリー
12 日	スパゲティナポリタン ジャーマンポテト コンソメスープ	スパゲティ/米ぬか油/じゃ が芋/マッシュマロ/コーンフ レーク/ゼリー	無添加ハム/豚肉/無添加ウ インナー/わかめ	玉葱/人参/ピーマン/キャ ベツ	マッシュマロコーンフレーク オレンジゼリー
13 月	鮭のピラフ キャベツとじゃこの炒め煮 コーンスープ 	米/米ぬか油/バター/粉糖 ゼリー	鮭/わかめ/ちりめんじゃこ /豆乳/きな粉	玉葱/ピーマン/しめじ/ キャベツ/人参/コーンホー ル/コーンクリーム	きな粉ショートブレッド りんごゼリー
14 火	ほうとう風うどん 豆腐入り鶏のつくね ブロッコリー	うどん/ごま油/片栗粉/三 温糖/米/米ぬか油	鶏肉/豆腐/鶏肉	ごぼう/人参/大根/しめじ /かぼちゃ/万能ねぎ/長葱 /えのき茸/生姜/ブロッコ リー/玉葱/コーンホール/ みかん	カレーピラフおにぎり みかん
15 水	ご飯 魚のケチャップ味 キュービックベジタブル 味噌汁 (さつま芋・わかめ)	米/片栗粉/米ぬか油/三温 糖/さつま芋/ホットケーキ ミックス/豆乳マーガリン	白身魚/わかめ/豆乳	キャベツ/人参/コーンホー ル/いんげん/いちごジャム	ホットケーキ
16 木	トースト 白菜のクリームシチュー ほうれん草とじゃが芋の	食パン/小麦粉/バター/ じゃが芋/米/ごま油	牛乳/鶏肉/無添加ベーコン /生クリーム/焼豚/焼きの り	玉葱/白菜/マッシュルーム /グリーンピース/ほうれん草 /コーンホール/大蒜/万能 ねぎ/りんご	ねぎチャーシューおにぎり りんご

★未摂取食材がありましたら、事前にご家庭で数回試してから給食のご利用をしていただきますよう、ご協力をお願い致します。

令和7年 1月分

一時保育予定献立表

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 ／ 金	ししじゅーしー 人参しりしり ワンタンスープ	米／米ぬか油／ごま／ウェー ブワントン／さつまい／片栗 粉／三温糖	豚肉／刻み昆布／ツナ缶	人参／白菜／もやし／えのき 茸	さつまい団子 
18 ／ 土	焼きうどん さつまいの小豆和え わかめスープ	うどん／米ぬか油／さつまい ／ごま油／三温糖／ゼリー	豚肉／小豆／わかめ／豆乳	キャベツ／人参／ピーマン／ 長葱	米粉のクッキー ぶどうゼリー
19 ／ 日	チャーハン じゃが芋のそぼろ煮 青梗菜のスープ	米／米ぬか油／じゃが芋／三 温糖／片栗粉／ホットケーキ ミックス／バター／ゼリー	豚肉／鶏肉	生姜／長葱／ほうれん草／ コーンホール／人参／いんげ ん／チンゲン菜／しめじ／か ぼちゃ	かぼちゃのスコーン オレンジゼリー
20 ／ 月	ご飯 かじきの味噌焼き 蓮根のきんぴら 豚汁	米／三温糖／ごま／ごま油／ 米ぬか油／じゃが芋／糸こんに やく／コッペパン	かじき／豚肉／きな粉	蓮根／人参／ごぼう／白菜／ 長葱／万能ねぎ／みかん	揚げパン（きな粉） みかん
21 ／ 火	ジャージャー麺 リヨネーズポテト ブロッコリー かぶのスープ	中華麺／米ぬか油／片栗粉／ じゃが芋／米／ごま／三温糖	豚肉／無添加ベーコン／鶏肉	玉葱／人参／干し椎茸／万能 ねぎ／大蒜／生姜／コーン ホール／ほうれん草／ブロッ コリー／かぶ／キャベツ	子ぎつねおにぎり
22 ／ 水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草ソテー 味噌汁 （じゃが芋・キャベツ）	米／三温糖／米ぬか油／じゃ が芋／小麦粉	鶏肉／豆乳	生姜／ほうれん草／しめじ／ コーンホール／キャベツ／り んご	りんごのマフィン
23 ／ 木	カレーライス 青菜ののり浸し 	米／じゃが芋／米ぬか油／小 麦粉／バター／パン粉	牛乳／豚肉／焼きのり	人参／玉葱／大蒜／小松菜／ キャベツ	いもフライ
24 ／ 金	トースト ポークビーンズ ブロッコリー コーンスープ	食パン／バター／じゃが芋／ 米ぬか油／三温糖／米／ごま	豚肉／無添加ベーコン／大豆 水煮／粉チーズ／豆乳	玉葱／人参／ホールのトマト／ ブロッコリー／コーンホール ／コーンクリーム／みかん	五平餅 みかん
25 ／ 土	洋風ひじきご飯 ブロッコリーコーンソテー 春雨スープ	米／米ぬか油／じゃが芋／春 雨／ごま油／小麦粉／三温糖 ／メープルシロップ／ゼリー	無添加ベーコン（細切り）／ 鶏肉／無添加ウインナー／豆 腐／豆乳	人参／玉葱／いんげん／コー ンホール／ブロッコリー／白 菜	豆腐のパンケーキ りんごゼリー
26 ／ 日	カレーうどん さつまいのオレンジ煮 ブロッコリー	うどん／米ぬか油／三温糖／ 片栗粉／米／ゼリー	豚肉／塩昆布／油揚げ	玉葱／人参／長葱／万能ねぎ ／オレンジジュース／ブロッ コリー／しめじ	塩昆布おにぎり ぶどうゼリー
27 ／ 月	さつまいご飯 白身魚の煮付け 小松菜とコーンのソテー せんべい汁	米／さつまい／三温糖／米ぬ か油／糸こんにやく／南部せ んべい／食パン／バター	白身魚／鶏肉	生姜／小松菜／キャベツ／人 参／コーンホール／ごぼう／ しめじ／長葱	ココアトースト
28 ／ 火	スパゲティーミートソース ジャーマンポテト 根菜のコンソメスープ	スパゲティ／米ぬか油／じゃ が芋／米	豚肉／無添加ウインナー／無 添加ベーコン／塩鮭	人参／玉葱／ホールのトマト／ 大根／ごぼう／白菜／万能 ねぎ／りんご	鮭とわかめのおにぎり りんご
29 ／ 水	ご飯 白身魚の蒲焼き風 大豆入りひじきの炒め煮 実だくさん汁	米／片栗粉／米ぬか油／三温 糖／じゃが芋／中華麺／ごま 油	白身魚／油揚げ／大豆水煮／ 豚肉	生姜／人参／いんげん／大根 ／ごぼう／白菜／長葱／キャ ベツ／もやし／にら／りんご	焼きそば りんご 
30 ／ 木	トースト パンプキンシチュー かぶのそぼろ煮	食パン／小麦粉／バター／米 ぬか油／三温糖／片栗粉／米	牛乳／鶏肉／無添加ベーコン ／生クリーム／鶏肉	玉葱／かぼちゃ／マッシュ ルーム／グリーンピース／かぶ ／いんげん／ごぼう／人参／ 大蒜／みかん	ごぼうの 和風ピラフおにぎり みかん
31 ／ 金	ご飯 煮込みハンバーグ 青のりポテト 冬野菜の味噌汁	米／米ぬか油／パン粉／じゃ が芋／バター／小麦粉／三温 糖／粉糖	豚肉／豆乳／青のり	玉葱／しめじ／人参／大根／ ごぼう／白菜／長葱	スノーボールクッキー

★未摂取食材がありましたら、事前にご家庭で数回試してから給食のご利用をしていただきますよう、ご協力をお願い致します。