

この取組は、三鷹市福祉Laboどんぐり山※と協働で実施しています

※ 三鷹市福祉Laboどんぐり山は「在宅医療・介護の推進拠点」として令和5年12月に三鷹市が設置した施設です

脳の健康  
チェックに  
回答して

あなたにあわせて

脳の健康維持のための最新情報を手に入れよう!



いつまでも自分らしく 脳からはじめるヘルスケア

電話でいくつかの質問に答えて、脳の健康維持のための情報を手に入れよう。  
あなたに合った方法がきっと見つかるはず。電話は自動応答なので気軽にトライ!

エリア限定 三鷹市版

電話 de 脳の健康チェック NTTコミュニケーションズ  
音声で答えるだけのカンタン記憶力テスト

期間限定 通常有料 ▶▶▶ 今なら無料で受けられる!

0120-166-966

推奨年齢  
40歳~

24時間いつでも実施可能!  
利用期間 | 2024年9月15日(日)~2024年10月14日(月・祝)  
利用料 | 無料  
※結果は電話番号へショートメッセージで送信されます  
(固定電話、非通知設定は対象外です)



※1 株式会社CogSmart(東北大学加齢医学研究所)、三鷹市福祉Laboどんぐり山、NTTコミュニケーションズ株式会社、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社の連携による実証事業「脳の健康状態チェックから認知症早期予防介入までを支援する総合サービスの検証」の一環としてご案内しております。  
※2 回答によって、一部の方に臨床研究のご参加をお願いする場合がございます。なお、臨床研究の参加は任意です。

本プロジェクトに関する質問・お問い合わせ  
mitaka@cogsmart-global.com  
事務局:株式会社CogSmart

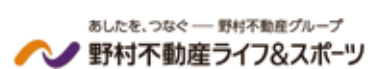


多摩イノベーションエコシステム促進事業 「リーディングプロジェクト」("三鷹プロジェクト")(※1)

三鷹プロジェクト参加企業一覧



三鷹市福祉Laboどんぐり山



エリア限定  
三鷹市版

# 電話 de 脳の健康チェック 記憶力テスト

© NTTコミュニケーションズ

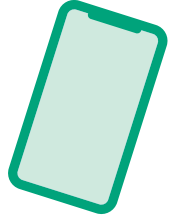
脳の健康チェックに回答して、脳の健康維持のための情報を手に入れよう!

## テストの受け方

所要時間は6分程度です。音声で回答していくため、静かに集中できる環境で実施してください。



- ① 0120-166-966 に電話をかけます
- ② 自動音声の指示に従い、「声」で解答します
- ③ 最後にテストの結果をSMS(ショートメッセージ)で受け取るか質問されるので「はい」と回答します  
※SMSでテストの結果と脳の健康維持のための情報が届きます
- ④ SMSに従って、あなたにあった脳の健康維持のためのアクションを開始します



回答によっては、脳の健康維持を支援する総合サービス検証プロジェクトの一環として臨床研究へのご参加をご案内する場合がございます(ご参加は任意です)。

提供元・協力先 三鷹プロジェクトにおいて、以下の団体や企業が協働で運営しています。

代表事業者：株式会社CogSmart  
(東北大学加齢医学研究所発  
医療・ヘルスケア企業)

プレイヤー：三鷹市福祉Laboどんぐり山  
NTTコミュニケーションズ株式会社  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社



シェア  
しよう!

三鷹市在住(勤務でも可)の40歳以上の方にぜひこのQRコードをつかって、ご案内してください。

あなたの案内が、三鷹市福祉Laboどんぐり山との協働研究事業として進める三鷹プロジェクトで誰かの脳の健康への第一歩になるかもしれません。

