



やさしさを伝えるケア技術

ユマニチュード[®]講座

～認知症のある家族とよりよい関係づくりのために～

9/25 (水)

申込は裏面へ

午後1時30分～3時30分

会場：三鷹市福祉Laboどんぐり山（大沢4-8-8）



送迎バスあり

対象：家族の介護をされている市民
本講座に関心のある市民
（在住・在勤・在活含む）

三鷹市役所前集合
13:00 発車

定員：30名

参加費
無料



講座内容

- ・ユマニチュードとは何か
 - ・認知症の記憶のメカニズム
 - ・家族介護の実践
- 日ごろの介護のヒント 等

講師：調布東山病院ユマニチュード推進室

田邊 由芙 氏

（日本ユマニチュード学会認定インストラクター、看護師）

介護者向け情報
チーム日向ぼっこの
活動紹介♪



お申し込み
方法

右記二次元コードからお申し込みフォームにて、
またはお電話・本紙を利用したのFAX、メール
いずれかでお申し込みください。



TEL 0422-24-7350 FAX 0422-24-7363

メール info-fukushilabo@mitaka.or.jp

ご氏名		ご家族を介護中ですか？	はい・いいえ
ご住所		送迎バスの利用 (市役所発着)	有・無
連絡先	()	—	

会場までの
交通

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いします。
また、三鷹市役所前から送迎バスの発着があります。お申し込み時にお知らせ
ください。

送迎バス 13:00 三鷹市役所前(市役所北側、人見街道に面したスペース)



【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より
・小田急バス(3番乗場)
境91「調布駅北口 行」
「狛江駅北口 行」
「狛江営業所 行」

JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹51「調布駅北口 行」
鷹58「調布飛行場 行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(13番乗場)
境91「武蔵小金井駅南口 行」
・小田急バス(14番乗場)
鷹51「武蔵境駅南口 行」
「三鷹駅南口 行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分
(武蔵境通り沿いバス停)

JR中央線吉祥寺駅南口より
・小田急バス(4番乗場)
吉06「<神代植物公園前経由> 調布駅北口 行」

JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹56「<神代植物公園前経由> 調布駅北口 行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(12番乗場)
吉06「<神代植物公園前経由> 吉祥寺駅 行」
鷹56「<神代植物公園前経由> 三鷹駅 行」