

2015
第19号

事業団 だより

みたか



井の頭地域支援連絡会の様子

理事長挨拶

若葉の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成27年度は、介護保険制度の変更や「子ども・子育て支援新制度」のスタートなど、大きな変化があります。三鷹市では高齢者一人ひとりが、いつまでも健康で、安心して生活することができる地域社会の実現に向け、第六期介護保険事業計画（平成27年度～平成29年度）が始まりました。国においては、介護保険制度の一部と介護報酬が改定されました。事業団では、経営への影響を分析し、引き続き安定経営を実現してまいります。

また、介護予防サービスのうち訪問介護・通所介護は平成29年4月までに市が実施する地域支援事業に位置付けられたことで、地域包括支援センター、訪問介護事業の事業内容に大きな影響を受けるとともに、在宅福祉サービスも関係してきますので、三鷹市と十分に連携を取って、介護予防を推進するとともに、地域における包括的・継続的なマネジメント機能の強化を図ります。老人保健施設はなかいどうにおいては、より地域に根差した在宅生活支援施設としての役割を果たします。

母子生活支援施設三鷹寮では、引き続き利用者の生活支援、自立支援、子どもへの支援を充実してまいります。

保育園・こども園については、三鷹市から受託運営し

ていた保育園・こども園の3園が「子ども・子育て支援新制度」のスタートをうけ、4月から公私連携型民設民営保育園（三鷹西野保育園、三鷹駅前保育園）と保育所型認定こども園（三鷹ちどりこども園）として事業団の独自事業となりました。なお、三鷹市立南浦西保育園は従来通り、三鷹市からの受託事業として運営しますが、引き続き三鷹市とともに公私連携型民設民営保育園への移行に向けて東京都に変更手続きの要望を行ってまいります。今後も保育と教育の質を担保し、更なる保育内容の充実を図るとともに、地域における子育て支援を行ってまいります。

また、平成28年度に開園を予定している三鷹台・高山統合保育園（三鷹赤とんぼ保育園）については、設計業務が予定どおり完了し、保護者及び近隣住民に対する説明会も終了しました。今後は、具体的な建設事業に向けて着実にその準備を進めてまいります。

平成27年度の事業団の事業運営にあたっては、環境の変化に的確に対応し、利用者へのサービスや地域福祉の向上、健全経営の継続のため一層の努力をしていきますので、関係各位のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団
理事長 津端 修

平成27年度 資金収支予算

各拠点別の予算額

（単位：千円）

	拠 点	平成27年度 予算額	平成26年度 予算額	差 異
社会福祉事業	本部事務局	58,178	57,686	492
	母子生活支援施設三鷹寮	42,508	41,167	1,341
	訪問介護事業	47,228	47,731	△503
	三鷹西野保育園	155,019	144,543	10,476
	三鷹ちどりこども園	117,643	103,758	13,885
	三鷹駅前保育園	154,391	135,987	18,404
	南浦西保育園	117,946	99,149	18,797
	統合園	418,000	26,031	391,969
	老人保健施設はなかいどう	391,395	385,182	6,213
	合 計	1,502,308	1,041,234	461,074
公益事業	在宅福祉サービス事業	111,048	112,848	△1,800
	地域包括支援センター	36,165	40,624	△4,459
	居宅介護支援事業	34,461	36,117	△1,656
	合 計	181,674	189,589	△7,915
総 計		1,683,982	1,230,823	453,159

平成27年度事業計画及び
資金収支予算については
事業団ホームページで
詳細をご覧ください。



<http://www.mitaka.or.jp/>

平成27年度 重点事業

【本部事務局】

1. 三鷹台・高山統合保育園（三鷹赤とんぼ保育園）の建設と開園準備
2. 子ども・子育て支援新制度のもとでの園運営の進展
3. 雇用環境の変化に対応した人事制度等の的確な運用
4. 情報システムの検証等

【三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮】

1. 自立の促進
2. 精神的安定に向けた支援
3. 子どもの健やかな成長への支援

【三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう】

1. 在宅復帰を推進するための施設入所サービス及び短期入所療養介護におけるリハビリテーションの充実
2. 災害対策の充実
3. サービスの質の向上と職員の研修体制の充実

【地域包括支援センター】

1. 地域包括ケア会議の開催
2. 地域ネットワークづくりの強化
3. 地域の見守り体制の整備
4. 多職種連携の強化

【居宅介護支援事業】

1. 質の向上を目指した自己点検の継続
2. 地域づくりの一員としての取り組み
3. 組織的なサービス提供体制の実現

【訪問介護事業】

1. サービス提供責任者の質の向上
2. ヘルパーの人材育成の強化
3. 生計困難者等に対する利用者負担軽減制度の実施

【在宅福祉サービス事業】

1. 新しい在宅福祉サービス事業（生活支援サービス）の更なる周知
2. 短時間サービスの事業内容の検討
3. 食事サービスを通じた福祉的ケアの充実

【三鷹西野保育園】

1. 保育内容の充実
2. 地域に根ざした運営と世代を超えた交流
3. 情報提供の取組み

【三鷹ちどりこども園】

1. 保育内容の充実
2. 共に育ち合う子育ての実践
3. 公私連携保育所型認定こども園としての機能の充実

【三鷹駅前保育園】

1. 保育内容の充実
2. 地域に根ざした運営
3. 近隣保育園との交流
4. 定員の弾力化及び安定した園運営の継続

【三鷹市立南浦西保育園】

1. 保育内容の充実
2. 安全安心のための取り組み
3. 安定した園運営の継続

老人保健施設はなかいどうより

老人保健施設はなかいどうでは、作業療法リハビリテーションを開始しました。

■脳も心も体もリハビリを！

リハビリと聞くと、筋トレや歩行訓練などの理学療法を思い浮かべる方が多いようです。作業療法とは、「作業行為（右図参照）」を向上させることを目的としたリハビリテーションです。その方に適した方法で、生活を維持するための行為（入浴・食事・買物・調理など）や仕事、趣味などの「作業行為」を行うことにより、充実した生活が送れるように、作業療法士がお手伝いいたします。

■認知症の方にもリハビリを！

認知症の方が住み慣れた地域で生活を続けるための支援の中で、リハビリは大きな役割を果たします。平成27年1月に国の認知症政策「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」が策定されました。その流れを受け、老人保健施設はなかいどうは、増え続ける認知症の方を対象としたリハビリを平成27年4月から開始しました。



■あなたの身の周りの方に こういった方はいらっしゃいませんか？

- ・認知症の親が買い物に行ってもお金の支払いができず、一人で買い物ができなくなってきた。
- ・脳卒中の配偶者が、トイレへ行っても排泄の手順がわからなくなってきた。

リハビリでお手伝いできることがあるかもしれません。
是非「はなかいどう」へご相談ください。

老人保健施設はなかいどう 相談員まで

連絡先 **0422-44-7700**（平日 8時30分～17時15分）

保育園・こども園より

三鷹西野保育園／「お誕生会」

西野保育園ではお誕生日の日に、「おたんじょうバッジ」を子どもの肩につけます。

「おたんじょうバッジ」をつけていると、他のクラスのお友だちや職員、給食室の職員、夕方のお迎えの時にはお友だちのお父さんやお母さんにも「おめでとう!」と言ってもらえるので、子どもたちは幸せそうな笑顔を浮かべています。

また、その日は各々のクラスのお友だちと担任の先生にも「おめでとう!」とお祝いをしてもらい、誕生日の歌をうたってもらいます。大好きな人たちに囲まれ、誕生日の子は恥ずかしそうにしながらも、とても嬉しそうです。

3～5歳児は、一人ひとりの誕生日にお祝いをするだけでなく、月に1回ホールに集まってお誕生月のお友だちをみんなでお祝いしています。その日は、歌やパネルシア

ター、太鼓、手品など各々の担当職員が工夫した出し物などを楽しんでいます。

特に子どもたちが喜ぶのが、お誕生日の歌の歌詞に「どんどん伸びて 天までとどけ」というフレーズのところで、担任に抱っこをして上に持ち上げられてもらうことです。恥ずかしがる子もいれば、お友だちに手を振っている子など様々ですが、みんなの笑顔がとても輝いています。

子どもたちの成長をみんなで喜び合い、幸せを願って一人ひとりの誕生日をお祝いしていきたいと思います。



三鷹ちどりこども園／調理保育

年長児は年に4回ほど、食育の一環として調理保育を行っています。子どもたちが大事に育てたお米をおにぎりにして食べたり、芋煮会で使う野菜やカレーに入れる野菜を包丁で切ったり、おやつを自分で作って食べたりと調理保育は子どもたちが楽しみにしている行事の1つです。

今回は、子どもたちが自分で作るおやつ作りの様子をご紹介します。メニューは子どもたちが大好きなホットケーキでした。

三角巾とエプロンをつけて身支度をすると、栄養士から作り方を教えてもらいました。どんなふうにホットケーキを作るのか、子どもたちは興味津々で作り方に注目していました。

グループごとに分かれて自分で生地を混ぜる時には、「しっかり混ぜたかな」「トロトロになったかな」と確認しながら順番

に混ぜて生地を作りました。その生地を自分でホットプレートに流し込むと「焼けたかな」「ひっくり返してもいいかな」とのぞき込みながら、焼き具合を見ていました。焼き上がったホットケーキにいちごをたくさんのおせたり、チョコを多めにしたり、ホイップクリームをかけた、全部山盛りにのせたりと自由にトッピングをして、自分だけの特別なホットケーキが完成すると、とても満足そうな子どもたちでした。自分で作るホットケーキ、一緒に作ったお友だちと食べるホットケーキの味は格別だったようです。

子どもたちが野菜に触れたり、調理をしたりする経験を通して、食に対する興味や関心を持ち、食べることを楽しめるように食育活動に力を入れています。



保育園・こども園 3園が

公設民営で運営してまいりました「三鷹市立西野保育園」、「三鷹市立三鷹駅前保育園」が平成27年4月から公私連携型民設民営保育園に変わり、「三鷹市立ちどりこども園」は保育所型認定こども園となりました。それに伴い、「三鷹西野保育園」、「三鷹ちどりこども園」と名称を改めました。

保育園・こども園より

三鷹駅前保育園／親子ひろば

親子ひろばは、大人と子ども合わせて月に1,000人前後の方に利用していただいています。

0才から3才までの子どもたちが保護者の方と、時にはお友達と一緒に好きな遊びを楽しんでいます。たくさんあるおもちゃの中から好きなものを見つけて、楽しそうに笑顔で遊ぶ様子を見ると、私たち職員もとてもうれしい気持ちになります。

お母さん同士でも同月齢の子と成長を喜び合ったり、少し先輩ママさんが体験を後輩ママさんに伝えたり。親子でホッとできる時間を過ごしていただけるよう努めています。

11時と15時にはお楽しみ会をやっています(火～金)。小さな赤ちゃんから楽しめるわらべ

うたやふれあいあそびを中心に、1回15分程行っています。

ゆったりとした空間の中で、一緒に親子でふれあう時間を過ごしませんか？

子どもも大人も安全に安心して過ごせる親子ひろばを日々心がけています。是非遊びに来てください。



南浦西保育園／異年齢交流「おひさまの日」

南浦西保育園では、毎月「おひさまの日」として、3,4,5歳児の幼児クラスで縦割りグループに分かれ、異年齢交流を楽しんでいます。また、行事への取り組みや合同のリズム遊びでも交流を楽しんでいます。

この日の活動は、園庭の石拾いと体操でした。石拾いは「みんなで怪我なく遊べるように」という思いで、全員が協力して行っています。石拾いの後の子どもたちは「いっぱい石拾ったよー」「すっきりして気持ちいいね!」と嬉しそうな笑顔がたくさん見られます。

さて次は、綺麗になった園庭で体操が始まります。異年齢クラス全員でひとつの大きな円になり、曲に合わせて元気に身体を動かします。上の年齢の

子どもたちは見本となるよう意識したり、下の年齢の子どもたちはその姿を真似たり、憧れを抱きながら楽しんでいます。

春から定期的に取り組んできた「おひさまの日」の異年齢交流。季節ごと、行事ごと様々な経験を通して子どもたちのあそびを発展させ、「学びの芽生え」や「人とかかわり」など「生きる力の基礎」を豊かに育んでいます。



公私連携型民設民営園になりました。

今後も更なる教育・保育の質の確保、地域における子育て支援を行ってまいります。

なお、三鷹市立南浦西保育園については、引き続き公設民営保育園として運営を継続いたします。地域の皆様並びに関係各位の一層のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

協力会員として市内の高齢者宅での家事、 病院付き添い等のお手伝いをして下さる方を募集しています!

「空いている時間にできることを」をモットーとした三鷹市民同士の助け合い活動です。

協力会員としてご登録いただき、高齢者や障がい者のお宅での一般的な家事や通院、草取り等のお手伝いや、短時間でできるちょっとしたお手伝い(ゴミ出しや布団干しなど)、皆さまの出来る範囲で活動していただきます。活動は毎週でも単発でも可能です。

協力会員の活動は有償(1,000円/時間、短時間の活動は300円/15分)であり、18歳以上の健康

な三鷹市民の方であれば資格は不要です。活動開始後も職員がサポートしますので、初めての方でも安心して活動できます。「自分の住んでいる地域のために活動したい!」という方、ご連絡お待ちしております。



在宅福祉サービス 連絡先 **0422-43-8804** (平日8時30分～17時15分)

あたたかい
善意を
ありがとう
ございます

昨年度、当事業団及び各事業宛てに多くの皆様よりご寄附をいただきました。

禅林寺龍華会基金 様 浴槽椅子 他 749,606 円相当

南浦西保育園父母会 様 80,000 円

浅野 弘 様 他ご寄附 12 件 196,000 円



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経 営 理 念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのある
サービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう
TEL:0422(44)7700 ☐info-hanakaido@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう
TEL:0422(43)8810 ☐info-station@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス
TEL:0422(43)8804 ☐info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所
TEL:0422(76)8815 ☐info-kyotaku@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター
TEL:0422(44)7400 ☐info-houkatu@mitaka.or.jp
- 本部事務局
TEL:0422(44)5211 ☐info@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

- 井の頭地域福祉支援センター
TEL:0422(24)7335 ☐info-inokashira@mitaka.or.jp
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭2-32-30
(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)
- 三鷹西野保育園/TEL:0422(39)7030
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹ちどりこども園/TEL:0422(72)9220
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹駅前保育園/TEL:0422(79)5441
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹市立南浦西保育園/TEL:0422(40)7551
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>

Renewal

平成27年3月31日にリニューアルいたしました