

2015
第20号

事業団 だより

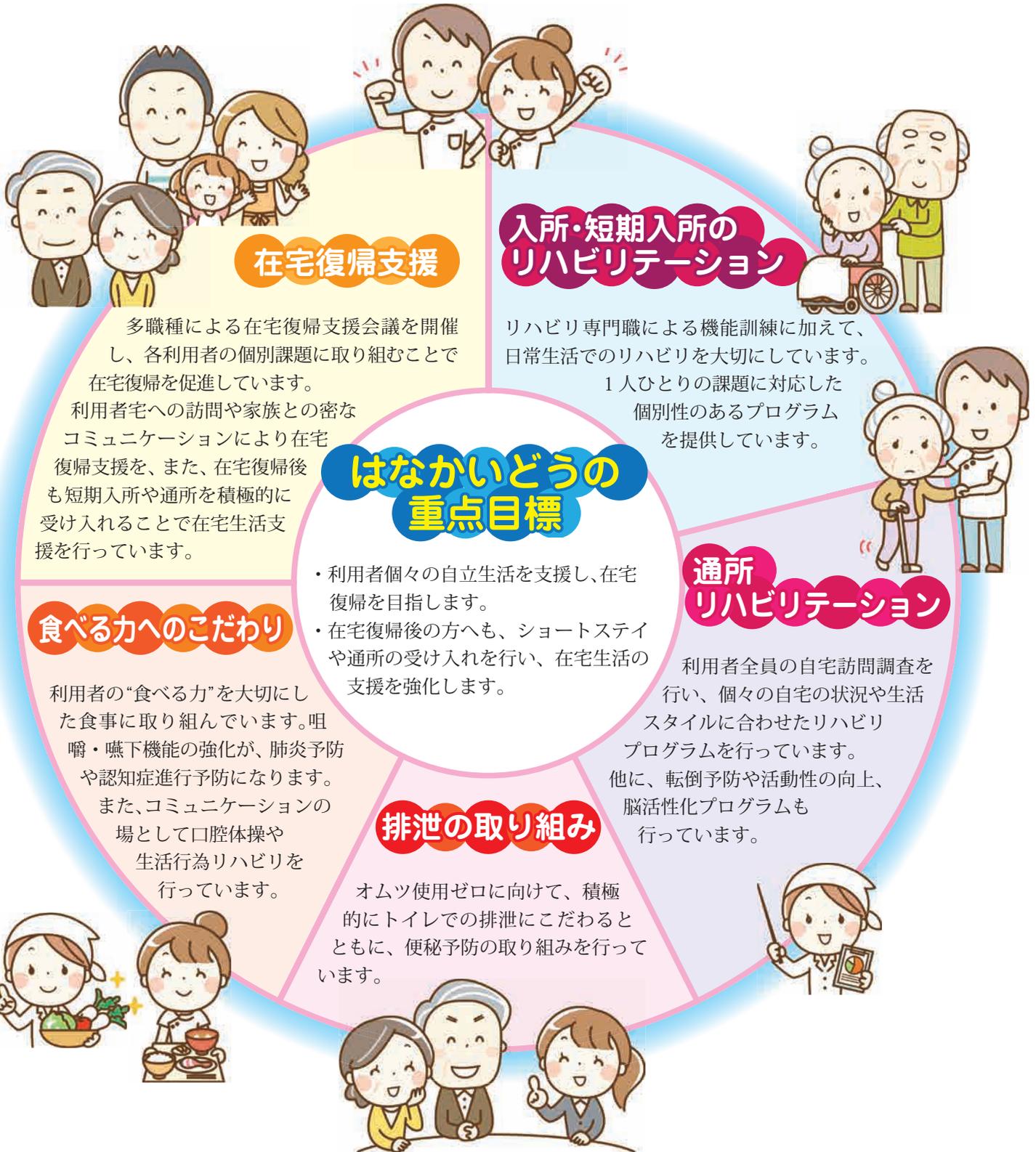
み た か



異年齢交流「おひさまの日」の様子
(三鷹西野保育園)

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどうより

はなかいどうの重点目標と力を入れている取り組みをご紹介します。



職員教育について

利用者・家族が安心してご利用いただけるよう、教育プログラムに沿って職員教育に力を注いでいます。
また、施設内の感染症の予防には、職員全員に実践教育を行っています。

在宅福祉サービスの会員交流会

「在宅福祉サービス」は、三鷹市内にお住まいの方が、住み慣れたまちで自分らしい生活をしていくためのお手伝いをする会員制の住民参加型サービスです。サービスを利用している「利用会員」、サービスを提供している「協力会員」、事業の趣旨に賛同して支えて下さっている「賛助会員」。3つの会員交流のため、年に数回、会員向け交流会を企画、実施しています。

今回の会員交流会のテーマは「福祉用具を体感してみよう！」です。福祉用具会社の全面協力のもと、最新式の福祉用具を揃えていただき、各々実際に体感してみました。



布団から立ち上がるための置型手すりや電動アシスト付の車いす、その場で回転できる室内用のコンパクト車いす、進化した介護用ベッド、片手で持てるほど軽い歩行器など、福祉用具としては従来から使用されていたものでも改良を重ね、どんどん便利な道具になっていました。

参加者も実際に体感することで福祉用具を身近に感じることができたと思います。

在宅福祉サービスでは、会員の皆さまの役に立つような勉強会や外出行事、時にはお楽しみ会などの会員交流会を行っています。

同じ三鷹市民同士、支え合いの和が広がるよう、各会員を随時募集しています！

お問い合わせ

在宅福祉サービス 連絡先 0422-43-8804(平日8時30分～17時15分)

三鷹市立母子生活支援施設 三鷹寮とは

さまざまな理由で子ども(18歳未満)の養育が困難な母子家庭が入所できる児童福祉法に基づいた児童福祉施設です。

当施設では、生活・子育て・就労・住宅などの問題について、その世帯に合った自立支援を行い、自立を促進し、子どもたちの健やかな成長を手助けします。

支援の内容

母親に対する支援

- 生活** 家事・住宅に関する生活相談・支援、公営住宅の申込支援
- 就 労** 就職活動の相談・情報提供、就職に向けた資格取得の相談・支援
- 子育て** 子育てに関する相談・支援
- 健康** 嘱託医・保健センターと連携しての健康診断、健康相談
- その他** 行事やお楽しみ会など

子どもに対する支援

- 生活** 遊び等を通しての健全育成
- 健康** 嘱託医や保健センターと連携しての健康診断、健康相談など
- 学 習** 学習援助・指導
- その他** 行事やレクリエーションなど

当施設では、三鷹市をはじめとした関係機関と連携し、支援を行っています。

保育園・こども園より

三鷹西野保育園 絵本大好き！～親子で一緒に～

三鷹西野保育園には、親子で絵本を楽しめる絵本コーナーがあります。お迎えに来た保護者の方と、絵本を選んで一緒に見たり、選んだ絵本を借りてお家に持って帰ったりできるようになっています。

大好きなお父さんやお母さんに、絵本コーナーで絵本を読んでもらって、笑顔になっている子どもたちを見ると、私たち職員も嬉しい気持ちになります。絵本には、お話の世界で遊んだり、言葉のリズムを楽しんだり、ものの名前を知ることができたり、親子の絆が深まったりと、様々な魅力があります。

絵本の魅力に触れてもらえるように、月毎にお勧めの絵本を紹介し、たくさんの親子に絵本を見てもらえるような工夫もしています。

保育園の子どもたちだけでなく、地域の親子にも楽しんでもらえるよう、絵本コーナーを開放しています。絵本を通して、親子で楽しい一時を過ごしてほしいなと思っています。



三鷹ちどりこども園 あくあくカンガルー

三鷹ちどりこども園では月に1～2回、地域の未就園親子を対象に地域向け親子ひろば「すくすくカンガルー」を行っています。

当日は親子で園に来ていただき、園庭で遊んだり、ホールでプログラムを行ったりしています。楽しんでいただけるように、その月のテーマに沿って企画をしています。子どもたちに楽しんでもらうことはもちろんですが、保護者の方の交流の場として、また、園には保育士以外に栄養士、看護師が在籍していることから、地域の方の子育て相談の場となりたいと考えています。

9月のプログラムは「リズム遊び」でした。在園している3歳児クラスと一緒にホールで体を動かして遊びました。在園の子どもたちと地域の子どもたちが一緒に遊ぶという関わりも大切にしていきたいと思っています。

在園の子どもたちと同様に地域の子どもたちにとっても楽しい遊び場のひとつとして園を利用していただけたら嬉しいです。



地域で子育て中

【三鷹西野保育園】

■地域向け親子ひろば「かめのこひろば」

10:00～11:00

11月12日(木) ペープサート(紙人形劇)

12月17日(木) クリスマス飾り作り

■「園庭開放」

月～金 9:30～15:00 ※祝日・年末年始を除く

【三鷹ちどりこども園】

■地域向け親子ひろば「すくすくカンガルー」

10:00～11:30

11月 4日(水) ふれあい体操

11月18日(水) ブラックパネルシアター

12月 9日(水) 制作あそび

■「園庭開放」

月～金 9:30～16:00 ※祝日・年末年始を除く

保育園・こども園より

三鷹駅前保育園 地域・他園とのつながり

三鷹駅前保育園はビルの中であって園庭がありません。そのため、子どもたちは毎日のように散歩に出かけています。散歩先は近隣の公園や三鷹駅、商店街などです。それから、三鷹ちどりこども園や近隣公立園の園庭をお借りし、園庭で遊んでいます。他の園へ繰り返し遊びにいくと、子どもたちは園庭の使い方や遊び方を覚えてのびのび楽しんでいます。

また、散歩途中、「行ってきます！」と挨拶すると、「はいよ！行ってらっしゃい！」と威勢よく返してくれる近くのお肉屋さんや、前を通ると必ず出てきて話しかけてくれる美容院の方、また通りすがりに「行ってらっしゃい。」と声をかけてくれる方など、散歩



に出かける子どもたちは地域の方々に暖かく見守られています。

安心して安全に遊べるように配慮しながら、子どもたちと関わり、子どもたちに必要な経験をたくさん提供していきたいと考えています。

なお、毎年秋に三鷹ちどりこども園の園庭を借りて、おたのしみ運動会も実施します。保護者の方々と一緒に親子で楽しめる行事になるよう職員全員で力を合わせて計画しています。

南浦西保育園 高齢者施設との交流

今年度より、5歳児クラスの子どもたちは「老人保健施設はなかいどう」の方々との交流を始めました。当日はあいにくのお天気となってしまう、空を見上げながら「あめがふっているけど、いけるかな…」と不安そうに呟く子どもたち。「大丈夫だよ。雨でもバスで行けるからね」と話しをするとホッとした表情を浮かべ、楽しみにしている様子が伺えました。

バスに乗る前から緊張でドキドキの子どもたちでしたが、夏まつりで楽しんだダンスや神輿・浦島太郎のうたを元気に披露することができました。その後、一緒に「ちょっとパラさん」という手遊びや「おてらのおしょうさん」の歌をうたい、ふれあいあそびを楽しみました。

緊張からはじめはなかなか触れ合えなかった子もいまし

たが、はなかいどうの皆様の優しい笑顔や表情に安心し、自ら手を差し伸べる姿もみられました。また、お返しにと披露していただいた「富士山」の歌がとても印象に残ったようでした。子どもたちは「とってもきんちょうしたけど、みんな(はなかいどうのご利用者)があそんでくれたし、やさしかった」「とつてもたのしかった」「ふじさんのうたがよかった。ほいくえんでもうたいたい」「またいきたい」といろいろな思いを話してくれました。



子どもたちはこのように地域の皆様や高齢者の方々との世代を超えた交流を通して、いろいろな思いや気持ちを育んでいます。今後もこのつながりを大切にしながら、子どもたちの健やかな成長につなげていきたいと思ひます。

のみなさまへ

【三鷹駅前保育園】

■「誕生会」

三鷹駅前保育園の0・1・2歳のお友だちと一緒に祝いましょう。

対象…各月に1～3歳のお誕生日を迎えるお子さんと保護者

日程…11月25日(水) / 12月24日(木)

時間…9:40～10:00

参加希望者は事前にご連絡ください。

【南浦西保育園】

■地域向け親子ひろば「あそびましょ」

9:30～11:00

11月18日(水) 園庭あそび(体操・ふれあい遊び)

12月16日(水) 影絵(劇団かかし座の方が「赤ずきん」を披露。詳しくはホームページなどでお知らせします。)

■「園庭開放」

月～金 9:30～11:30、15:30～16:30

※祝日・年末年始は除く



おすすめレシピ

魚が苦手な子にもおすすめのレシピとインド料理の一つ、サモサのレシピを紹介します。楽しく作って、美味しくいただき、優れた栄養を摂りましょう。

(監修:三鷹ちどりこども園 栄養士)

白身魚のケチャップ味

～魚が苦手な子にもおすすめです!～

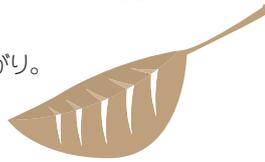
【材料/4人分】 ※1人分130Kcal

- 白身魚……………4切
- 片栗粉……………大さじ2
- 油……………大さじ2
- ケチャップ……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ1
- 水……………60cc
- 酢……………小さじ1/2



【作り方】

- ①鍋にケチャップ・砂糖・しょうゆ・水・酢を入れて軽く火にかけておく。
- ②白身魚に片栗粉をまぶして油で揚げる。
(片栗粉をまぶした魚に油をかけて、オーブン220℃で約12分焼いてもよい)
- ③揚げた魚に①をからめて出来上がり。



サモサ

～カレー味のおやつ。
お子さんと一緒に包む楽しみも!～

【材料/18個分】 ※1人分(3個)90Kcal

- 餃子の皮……………18枚
- 豚ひき肉……………60g
- 玉ねぎ……………30g
- じゃがいも……………1/2個
- 人参……………30g
- カレー粉……………0.6g
- 塩……………少々



【作り方】

- ①じゃがいもは、小さく切り、茹でて潰す。
- ②玉ねぎ、人参はみじん切りにする。
- ③鍋に油をしき、豚ひき肉、玉ねぎ、人参を炒め、①を加え混ぜる。カレー粉、塩で調味する。
- ④餃子の皮に③を入れて、ふちを水でぬらしてとめる。
- ⑤中温(170℃)でカラッと揚げる。※天板に並べ、油をぬり、オーブン 200℃で全体に軽く焼き色がつくまで焼いてもOK。



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう
TEL:0422(44)7700 ☑info-hanakaido@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう
TEL:0422(43)8810 ☑info-station@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス
TEL:0422(43)8804 ☑info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所
TEL:0422(76)8815 ☑info-kyotaku@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター
TEL:0422(44)7400 ☑info-houkatu@mitaka.or.jp
- 本部事務局
TEL:0422(44)5211 ☑info@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター
TEL:0422(24)7335 ☑info-inokashira@mitaka.or.jp
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30
(井の頭コミュニティ・センター新館 1階内)
- 三鷹西野保育園/TEL:0422(39)7030
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹ちどりこども園/TEL:0422(72)9220
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹駅前保育園/TEL:0422(79)5441
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹市立南浦西保育園/TEL:0422(40)7551
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>