2019

第27号

みたか事業団だより

親子ドッジボール（三鷹西野保育園）

社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団

令和元年度の取り組み

当事業団は、皆様のご支援とご協力により平成31年4月に設立20周年を迎えました。引き続き老人保健施設の健全経営、在宅復帰及び在宅支援体制の充実、保育園等の子育て支援の充実を目指してまいります。

平成30年４月から、介護保険制度改正による介護報酬の増や地域区分も見直されました。また、本年10月には介護職の処遇改善も予定され、これらを踏まえた介護人材の確保に努めてまいります。

介護予防・日常生活支援総合事業は、平成30年度に三鷹市独自基準が見直され、井の頭地域包括支援センターでは、この新基準を周知し、一般介護予防事業サービスとしての「通いの場」づくりを進めます。また、三鷹市に開設された在宅医療・介護連携支援窓口「連携窓口みたか」と情報を共有し、連携体制を拡充して、地域包括ケアの中核機関として地域ネットワークづくりを進めます。

はなかいどう居宅介護支援事業所では、サービス提供体制を維持するため、主任介護支援専門員を計画的に育成するとともに、地域支援連絡会や地域包括ケア会議に参加し、自立支援に向けたケアマネジメントに生かします。ヘルパーステーションはなかいどうでは、三鷹市独自の基準による訪問型サービスが適切に提供できるよう登録ヘルパーやみたかふれあい支援員の支援体制を充実します。

在宅福祉サービスについては、在宅生活を支えるため、食事サービスの形態、内容等の充実に向け、コスト面も含めて検討します。あわせて、配食サービスの利用会員の拡充と、協力会員によるサービスの充実、短時間サービスの周知を進めます。

母子生活支援施設三鷹寮では、相談体制を強化し、引き続き利用者の生活支援、自立支援、子どもへの支援を充実してまいります。

保育園・子ども園については、幼児教育無償化への必要な対応を行いながら、保育の質の高い良好な運営を継続するとともに、経営に留意し、公私連携型民設民営保育園・こども園として三鷹市との連携を図りながら保育事業を充実してまいります。

また、保育人材の確保・定着・育成に向けて、補助金を活用し、宿舎借り上げ事業を継続するなど保育士等の処遇改善を図るとともに、キャリアアップの推進と研修の充実に努め、働きやすい環境の整備を進めます。

令和元年度の事業団の運営にあたっては、中期経営計画（第３次）を踏まえ、事業環境の変化に的確に対応し、利用者へのサービスや地域福祉の充実を目指して、健全経営による一層の努力を進めてまいります。

令和元年度 資金収支予算

（単位：千円）

支出予算額				
	会計	令和元年度予算額	平成30年度予算額	差異
社会福祉事業	本部事務局	75,121	74,389	732
	児童支援室	102,282	119,575	△17,293
	母子生活支援施設	40,739	40,272	467
	三鷹西野保育園	197,378	194,552	2,826
	三鷹ちどりこども園	152,963	150,389	2,574
	三鷹駅前保育園	211,148	206,724	4,424
	三鷹南浦西保育園	191,518	195,302	△3,784
	三鷹赤とんぼ保育園	253,475	246,341	7,134
	老人保健施設	411,924	402,942	8,982
	ヘルパーステーション	41,530	37,699	3,831
	合計	**1,678,078**	**1,668,185**	**9,893**
公益事業	在宅福祉サービス	113,287	111,467	1,820
	地域包括支援センター	49,811	50,196	△385
	居宅介護支援事業所	42,421	40,489	1,932
	合計	205,519	202,152	3,367
総　計		**1,883,597**	**1,870,337**	**13,260**

令和元年度事業計画及び資金収支予算については事業団ホームページで詳細をご覧いただけます。
http://www.mitaka.or.jp/

令和元年度重点事業

■ 本部事務局

【本部事務局】

1．中期経営計画(第３次)の検証

2．情報セキュリティの向上及び自動化等の検討

3．人事制度等の的確な運用と人材の確保

4．会計監査人の設置に係る準備及び会計事務の効率化

■ 高齢者福祉部

【三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう】

1．最重要課題である在宅復帰及び在宅支援体制の充実

2．災害対策の充実

3．サービスの質の向上と職員の教育体制の充実

4．人材の確保

【三鷹市井の頭地域包括支援センター】

1．介護予防・日常生活支援総合事業改正の周知

2．介護予防・生活支援サービスの充実

3．在宅医療・介護連携の推進

4．地域住民や団体との関係強化

【在宅福祉サービス事業】

1．利用者の状況に合わせた相談支援

2．食事サービスの充実

3．会員の拡大に向けた取り組み

【はなかいどう指定居宅介護支援事業所】

1．地域づくりの一員としての取り組み

2．多職種連携の体制強化

3．サービス提供体制の維持

【ヘルパーステーションはなかいどう】

1．介護予防・日常生活支援総合事業への取り組み

2．役割に応じた研修体制の充実

3．安定したサービス提供体制への取り組み

■ 児童福祉部

【児童支援室】

1．幼児教育無償化への対応

2．保育人材の定着と園運営の安定

3．施設・設備の計画的な維持管理

【三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮】

1．自立の促進

2．精神的安定に向けた支援

3．子どもの健やかな成長への支援

4．退所後支援(アフターケア)の推進

【三鷹西野保育園】

1．保育内容の充実

2．保育園の環境づくり

3．地域に根ざした運営

【三鷹ちどりこども園】

1．保育内容の充実

2．資質・能力の基礎となる力の育成

3．共に育ち合う子育ての実践と地域子育て支援

【三鷹駅前保育園】

1．保育内容の充実

2．近隣保育園との交流

3．地域子育て支援の充実

4．危機管理体制の強化

【三鷹南浦西保育園】

1．保育内容の充実

2．保育園の環境づくり

3．地域子育て支援の充実と世代を超えた交流

4．地域防災・防犯力の構築

5．情報発信の充実

【三鷹赤とんぼ保育園】

1．保育内容の充実

2．幼児園庭の環境づくり

3．地域子育て支援の充実

4．組織力の向上に向けた取り組み

事業団は今年で設立20周年です

三鷹市社会福祉事業団は平成11年4月1日に設立し、事業団の前身である在宅福祉公社の事業を継承するとともに、老人保健施設はなかいどうや保育園等を運営し、平成31年４月１日をもちまして設立20周年を迎えました。これもひとえに利用者様、関係機関及び地域の皆様方の暖かいご支援とご理解の賜物と厚くお礼申し上げます。設立20周年を迎え記念事業を実施する予定です。20周年という節目を機に、より一層のサービスの質の向上や地域福祉の充実を目指し、健全経営に努めてまいります。事業団の更なる発展と事業展開のために、引き続きご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

事業団の主なあゆみ（平成21年４月～平成31年４月）

平成21年	事業団設立10周年
平成22年	井の頭地域福祉支援センターの受託経営を開始 ヘルパーステーションはなかいどうが東京都から指定訪問介護事業所として指定を受ける
平成23年	はなかいどう地域包括支援センターから三鷹市井の頭地域包括支援センターに名称を変更
平成25年	三鷹市立南浦西保育園新園舎が完成、受託経営を開始
平成27年	三鷹市立西野保育園、三鷹市立三鷹駅前保育園が公私連携型保育所（民設民営）となる（名称を三鷹西野保育園、三鷹駅前保育園に変更） 三鷹市立ちどりこども園が公私連携型保育所（保育所型認定こども園）となる（名称を三鷹ちどりこども園に変更）
平成28年	三鷹赤とんぼ保育園（公私連携型保育所）の経営を開始 三鷹市立南浦西保育園が公私連携型保育所となる（名称を三鷹南浦西保育園に変更） 本部事務局・高齢者福祉部・児童福祉部の３部制とし、児童福祉部に児童支援室を設置
平成29年	中期経営計画（第３次）の策定
平成31年	事業団設立20周年

老人保健施設はなかいどう

やわらか食の開始

はなかいどうでは、昨年の７月よりやわらか食の提供を開始しました。

やわらか食とは、咀嚼や嚥下の機能が低下した方の為の、凍結含浸法(とうけつがんしんほう)を用いた介護食です。

従来のきざみ食やペースト食とは異なり、形状はそのままで、舌でつぶせる程のやわらかさに仕上げることができます。

美味しそうな見た目から食欲が湧き、安全に食事を楽しめることで食事量も増え、栄養状態の改善に繋がると考えています。実際にペースト食からやわらか食に変えられた方からは「美味しそう」という声が聞かれ、食事量が増えたケースや、残しがちだった魚を食べられるようになったケース等、嬉しい効果が見られています。

凍結含浸法とは

酵素を急速に滲み込ませる方法です。凍結解凍した食品素材を酵素液に漬けたまま減圧すると、細胞同士の隙間の空気が抜けて酵素が一気に滲みこみます。滲みこんだ酵素の作用により、食材の細胞と細胞をくっつけている物質が分解、軟化することで、見た目、風味、栄養は変えずに、硬さのみを軟化させることができます。

保育園・こども園

三鷹西野保育園　きくらげ収穫！

つくしんぼ組(年長)はきくらげを育てました。どうやって育つのかな？と考え、きのこ図鑑を何度も読み、きくらげが育つのを待ちました。

育ったきくらげを見て『もうとれるかな？まだかな？』とはやる気持ちを落ち着かせながら大きくなるのを待ち、やっと収穫できました。

出来たきくらげを栄養士の先生に持っていき、給食に入れてもらいました。いつもは苦手で食べない子も自分で作ったものだとモリモリ食べていました。

三鷹ちどりこども園　ぶりの解体（4，5歳児）

魚を届けてくださる「魚鶴さん」にお越しいただき、子どもたちに「魚の大きさ」を実感してもらい、大切な命を頂いているということを少しでも感じて欲しいと思い、子どもたちの前で「ぶり」をさばいていただきました。

魚鶴さんがぶりをさばいている途中で、「骨に包丁があたる音」に耳を澄まし、「心臓」や「えら」なども見せてもらいました。貴重な経験を通し、「いつも食べている切り身のお魚はこんなに大きい魚なんだ！」と魚に親しみを感じることが出来ました。

三鷹駅前保育園　駅前保育園の四季

保育園はビルの中にあり園庭はありませんが、子どもたちが五感を使い、心や体で自然を感じる体験がたくさんできるように過ごしています。ビルの一階には花壇があり、職員が春にはチューリップなど季節の草花を植え、夏にはプランターで夏野菜を育てています。秋には散歩中に子どもたちと一緒に木に大きく実った柿などを見つけては季節を感じています。これからも自然に触れ合える環境を意識して取り入れ、楽しんでいきたいと思います。

三鷹南浦西保育園　散歩

新年度が始まり、今年度も大勢の元気なお子さんが入園してきました。まだ新しい保育園の環境に慣れないお子さんも、気分転換にサークル車に乗って保育園の周りを一回りグルッと散歩に出かけています。大通りを通るバスやトラックを見つけたり、道端に咲いている花や虫を発見して楽しんでいます。幼児クラスの子どもたちは、近隣の公園まで散歩に行き、ポカポカ陽気の中たくさんの春を見つけています。

これからの保育園での一年、四季折々の自然に触れながら、各クラスお散歩を楽しんでいきたいと思っています。

三鷹赤とんぼ保育園　伝承あそび会

保育園の行事として、昔ながらの伝承あそびの行事を行なっています。コマ回しや羽根つき、福笑いなど昔から遊ばれていたものを職員がデモンストレーションし、「年神様」、「門松」、「獅子舞」などの由来を紹介しました。

福笑いを紹介すると、「もっと下だよ！」「そこそこ！」等、声援があがりました。また、獅子舞がホールに来ると、少し怖がっていた子どもたちも、獅子舞に頭を噛んでもらい、「これで元気になるんだよね」と笑顔で喜んでいました。

在宅福祉サービスでは、三鷹市内にお住まいの方が、住み慣れたまちで自分らしい生活をしていくためのお手伝いをしてくださる協力会員を募集しています。

このサービスは、高齢、病気や障がい等何らかの事情で「できないこと」がある方（利用会員）を支える有償サービスで、三鷹市民同士の助け合い活動です。18歳以上の健康な市民の方であれば資格は不要です。協力会員としてご登録いただき、利用会員の病院への付き添い、一般的な家事、ゴミだし、草取り等の活動を行っていただきます。

サービスを通した市民同士の心の交流やつながりを大切にし、地域の活性化を推進します。

「自分の住んでいる地域のために貢献したい！」という方、ご連絡お待ちしています。

活動費

- 1時間当たり1,000円
- 短時間の場合は15分/300円

会費

- 利用会員（会費300円/月）
- 協力会員（会費1,000円/年）
- 賛助会員（1口1,000円～/年）

お問い合わせは 在宅福祉サービス　TEL.0422-43-8804（平日8時30分から17時15分）

あたたかい善意をありがとうございます

平成30年度、当事業団及び各事業宛てに多くの皆様よりご寄附をいただきました。

禅林寺龍華会基金 様　介護用ベッド車椅子等　2,779,780円相当

他ご寄附　11件　872,000円

社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団　経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

高齢者福祉部

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう
  TEL：0422（44）7700　info-hanakaido@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター
  TEL：0422（44）7400　info-houkatu@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス
  TEL：0422（43）8804　info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所
  TEL：0422（76）8815　info-kyotaku@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう
  TEL：0422（43）8810　info-station@mitaka.or.jp
  〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター
  TEL：0422（24）7335　info-inokashira@mitaka.or.jp
  〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30
  （井の頭コミュニティ・センター新館１階内）

児童福祉部

- 児童支援室／TEL：0422（24）8881
  〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮
- 三鷹西野保育園／TEL：0422（39）7030
  〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹ちどりこども園／TEL：0422（72）9220
  〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹駅前保育園／TEL：0422（79）5441
  〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹南浦西保育園／TEL：0422（40）7551
  〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹赤とんぼ保育園／TEL：0422（40）0600
  〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

本部事務局

TEL：0422（44）5211　info@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

ホームページ http://www.mitaka.or.jp/