

2017  
第24号

事業団  
だより

みたか



稲穂と園舎(三鷹ちどりこども園)

季節を楽しむ

# はなかいどう三大行事

はなかいどうでは、ご利用者に季節を感じ、楽しんでいただけるよう、様々な行事を企画しています。その中でも、特に皆様が楽しみにしてくださっている、3つの行事をご紹介します。

## お花見

毎年4月にはバスに乗り、お花見に出かけています。近年は約40種類の桜がある都立武蔵野公園が定番となっています。

ご家族と一緒に桜を見て回られる方、ボランティアからの花の説明を真剣に聞いていらっしゃる方、「桜を見ると、春が来たって気がするね」と話される方も多く、春の暖かさと桜の花を満喫して頂けたようでした。



## はなかいどう祭り

毎年7月に開催、地域の方々も多くご来場いただき、大盛況となっております。

焼きそば、フランクフルト、杏仁豆腐、かき氷…お祭りならではのメニューに、皆様、大喜び！射的、ヨーヨー釣りなどでは、「子どもに戻ったようだ」と話されながら楽しまれていました。

ステージでは、三鷹市立高山小学校の子ども達による合唱、フラダンスに始まり、法政大高校の皆様によるブラスバンド、「えん」の皆様による和太鼓で、お祭りムードが一気に高まり、会場は熱気に包まれました。

太鼓の迫力とともに、昔を思い出されたのか、感極まり涙を流される方もいらっしゃいました。



## バスハイク

毎年10月に行われる、秋の外出行事です。昨年は葛西臨海水族園に出かけました。爽やかな青空の下、車内は遠足気分が大盛り上がり、「楽しみね」と期待と笑顔で満ちています。水族園に到着するとまずは車内で腹ごしらえ。美味しいサンドウィッチをパクリ！職員と一緒に食事するのも皆様には新鮮だったようでした。

食事を済ますと、いざ水族館へ！ 車いす用ルートで館内を回りました。まずは元気なペンギン達…「寒くないのかしら？」とペンギン達を気遣う、優しいお言葉も聞かれました。渚の生物に続き、最後は水族館の目玉、マグロの大水槽です。群泳するマグロの迫力に皆様もビックリ！目を丸くして見入っていらっしゃいました。

高速道路を使って遠出する、初の試みでしたが、「初めて水族館に来た」「良い思い出になった」と喜んでいただけたようでした。

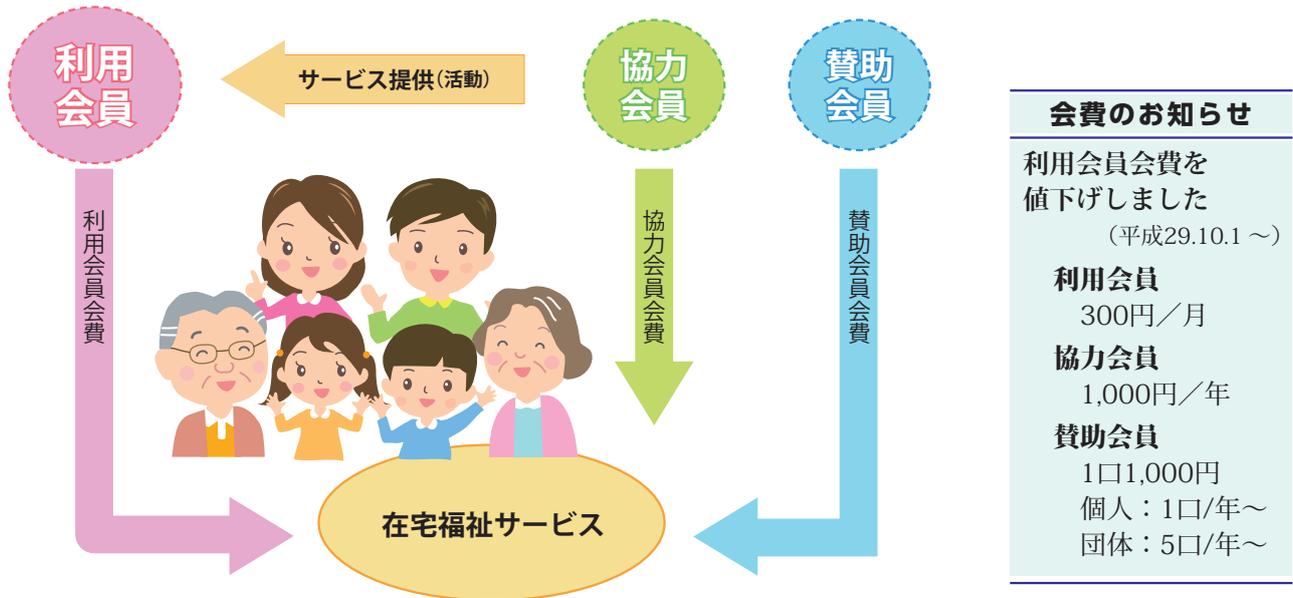
今年のはなかいどう動物園ズーラシアです。



# 在宅福祉サービス事業とは

「在宅福祉サービス事業」とは、三鷹市内にお住まいの方が、住み慣れたまちで自分らしい生活をしていくためのお手伝いをする会員制のサービスです。利用会員、協会会員、賛助会員の三会員の支えあいによって成り立っています。病気や障がいなど何らかの事情で「できないこと」を支え、また、福祉の総合的な相談窓口としての機能を持っています。

以下のようなさまざまなサービスを通し、市民同士の心の交流やつながりを大切に、地域の活性化を推進します。



| 会費のお知らせ                                         |
|-------------------------------------------------|
| 利用会員会費を<br>値下げしました<br>(平成29.10.1～)              |
| <b>利用会員</b><br>300円/月                           |
| <b>協力会員</b><br>1,000円/年                         |
| <b>賛助会員</b><br>1口1,000円<br>個人：1口/年～<br>団体：5口/年～ |

緊急通報サービス



緊急通報  
ペンドラント  
▶  
現場派遣員が  
急行します



生活支援サービス



配食サービス



- 食事サービス：** 昼食・夕食 各1食760円 年中無休  
 栄養バランスのよい食事を食器に入れた状態でご自宅へお届けします。  
 手渡しでお届けする福祉ケアつきの食事で、日々の安否確認にもつながります。
- 生活支援サービス：** ご自宅で生活するために必要なこと（一般的な家事、買物、調理、通院、付添い、見守り、安否確認、洗濯、草取り、片付け・整理、衣類の整理等）をお手伝いします。お手伝いするのは協力会員として登録されている市民の方です。  
 1時間1,000円
- 短時間サービス：** ご自宅で生活するために必要なこと（見守り、安否確認、ゴミ出し、植木の水やり、服薬確認等）で、15～30分程度のお手伝いをします。  
 15分300円
- 緊急通報サービス：** 急な発病や発作など、いざというときに身に付けたペンドラントのボタンを押すと現場派遣員が自宅へ急行します。  
 月額4,423円

お問い合わせはお気軽にお電話ください  
 在宅福祉サービス 連絡先 **0422-43-8804** (平日8時30分～17時15分)

## 保育園・こども園

### 三鷹西野保育園

#### 森林教室

三鷹西野保育園では、5歳児クラスを対象に森林教室を行っています。高尾森林ふれあい推進センターの方にお越しいただき、プロジェクターを使って木や森の大切さを教えてもらいます。その他に、丸太切りとキーホルダー作りを体験しています。

のこぎりを使って木を切るといふ、初めての体験にドキドキ・ワクワクの子ども達。木を切る子ども達は、「がんばれ～！がんばれ～！」と声援を受けながら、しっかりよく見て慎重に丸太を切ります。「木のいいにおい！」、「べろべろキャンディーみたい！」と、見て、触れて、嗅いで、聞いて、五感をフルに使って楽しんでいます。

木を切った後は、自由に模様を書いてオリジナルのキーホルダーを作ります。出来上がったキーホルダーをリュック等に付けて、時々においをかいでいる姿も見られます。



森林について知り、日常とは少し違う経験ができる良い機会となっています。



### 三鷹ちどりこども園

#### 食育

三鷹ちどりこども園では、幼児クラスが毎年野菜などの栽培をしています。自分たちで苗の植え付けや種蒔き、毎日の水やりや観察をして、野菜に興味を持ち、食事への関心に繋げられるようにしています。

今年も3歳児クラスが育てたインゲンが夏中たくさんの実をつけました。4歳児クラスが育てたオクラは黄色くきれいな花を咲かせ、その美しさに驚かされました。

ひときわ大きく実っていたのが、5歳児クラスの育てている“稲”でした。子どもの背丈ほどに育った稲はたくさんの穂をつけてゆうゆうと風に揺れていました。

5歳児クラスでは毎年稲をバケツで栽培しています。4月、種もみを水に浸して芽を出すところからはじめ、芽が出たら土に埋めて苗へと育て、5月に田植えをしました。

長い時間をかけて育てる稲は5歳児クラスの楽しみとなっています。稲刈りの後には脱穀、もみすり、精米と、普段当たり前に食べている白いお米がどんなふうに見えるのか、一連の作業を経験しています。

このような経験を通して、食べ物がたくさんの人の手を経て口に入っている有難さを感じ、食べ物を大切にする気持ちが育ってほしいと思っています。



## 保育園・こども園

### 三鷹駅前保育園

#### わらべ歌

三鷹駅前保育園では、遊びの中でわらべ歌をよく唄います。わらべ歌は、大人とのかかわりの中でリズムや五感を楽しみながら乳児期の子どもたちの様々な発達や気持ちの安定を促してくれます。心地よいリズムに自然と身体を揺らしたり、しぐさを真似て楽しんだり、同じ歌でも年齢、体の発達段階に合わせて動きを変えて取り入れています。

0歳児クラスは、保育者とふれあい、うたいながら抱っこで上げたり下げたり、歌にあわせて保育者とハイハイしたり、保育者の動きを真似て遊んでいます。

1歳児クラスはできることも増え、歌にあわせて布を自分で揺らしたり、しゃがんだりして体も使いながら楽しそうです。

2歳児クラスになると友だちと一緒に楽しむことができるようになります。2人で布を持ち人形を乗せ、揺らしてあげています。

三鷹駅前保育園だけでなく、3階の親子ひろば「ひまわり」のお楽しみ会でもわらべ歌を取り入れ、特に親子でたくさんふれあえるような遊びを中心に楽しんでいます。今後も子ども達と一緒に、わらべ歌をたくさん楽しんでいきたいと思えます。



### 三鷹南浦西保育園

#### 虫歯予防集会

三鷹南浦西保育園では虫歯予防週間に合わせて、保健、栄養、保育の職員が連携を図り、虫歯予防集会をおこなっています。

今年度は①食べ物はよく噛んで食べよう②おやつは時間を決めて食べよう③歯磨きの仕上げは大人にしてもらおう、という3つの約束を職員が劇にし、歯や歯磨きの大切さを伝え、子ども達と一緒に考えました。

劇中では「歯磨きマン」が登場し、「ムシバイキン」と戦う場面がありましたが、子どもたちから「歯磨きマン、がんばれ〜！」と応援の声も聞かれるほど、夢中で見ていました。

その日の給食ではきんぴらごぼうや麦ご飯などの噛み応えのあるメニュー「カミカミメニュー」が出ました。

3年前の虫歯予防集会の日の給食でも同じようにカミカミメニューを出し、残菜がとても多く噛む力が課題となっていました。これを機に月1回給食やおやつでカミカミメニューを導入し、今では残さずよく噛んで食べられるようになりました。

歯の大切さを振り返る大切な行事の一つとなっており、今後も継続していきます。

毎年数々の行事で劇をするので、職員の演技力にも歯と同じように磨きがかかってきています。



## 保育園・こども園

### 三鷹赤とんぼ保育園

#### 牟礼の里公園へ

三鷹赤とんぼ保育園のすぐ近くには牟礼の里公園があり、よく遊びに行きます。

牟礼の里公園は自然が豊かで、春にはたけのこが芽を出し、夏は木々の緑がきれいで、秋にはどんぐりや松ぼっくり、栗もたくさん落ちています。蝶々やとんぼもよく飛んでいるので、後を追いかけたり、そっと近づいて観察しています。

緑色の長細い実を見つけ、3歳児クラスの子ども達「これなんだろう？」と話していると、5歳児クラスの子ども達「開く前の松ぼっくりだよ。」と教えてくれたり、地面から出た芽を、「これはたけのこ！」と発見したものを紹介してくれたり、クラスを越えた関わりが見られます。

公園の真ん中には広い芝生の斜面があり、そこでは鬼ごっこやかくれんぼ、頂上から下までダイナミックに寝転がるなど様々な遊びができます。木が生い茂っている場所は、落ち葉の地面の上を探検気分でざくざくと入っていき、その地面の音や感触を楽しみ、宝物探しのように木の実をたくさん見つけています。

子ども達は、園庭とはまた違い、広い場所で思いきり遊び、自然の変化も楽しめる牟礼の里公園を一年中満喫しています。



### 社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します

### 三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

#### 高齢者福祉部

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう  
TEL:0422(44)7700 ☑info-hanakaido@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター  
TEL:0422(44)7400 ☑info-houkatu@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス  
TEL:0422(43)8804 ☑info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所  
TEL:0422(76)8815 ☑info-kyotaku@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう  
TEL:0422(43)8810 ☑info-station@mitaka.or.jp  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター  
TEL:0422(24)7335 ☑info-inokashira@mitaka.or.jp  
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30  
(井の頭コミュニティ・センター新館 1階内)

#### 児童福祉部

- 児童支援室／TEL:0422(24)8881  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮
- 三鷹西野保育園／TEL:0422(39)7030  
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹ちどりこども園／TEL:0422(72)9220  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹南浦西保育園／TEL:0422(40)7551  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹赤とんぼ保育園／TEL:0422(40)0600  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

#### 本部事務局

TEL:0422(44)5211 ☑info@mitaka.or.jp  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>