

2014  
第17号

# 事業団 だより

# みたか



社会福祉法人

三鷹市社会福祉事業団

介護予防教室「<sup>すぼる</sup>昂の会」



## 理事長挨拶

新緑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、平成26年度は、保育園・こども園関係において大きな節目の年となる重要な一年となります。その一つ目は、国の施策として子ども・子育て支援新制度が平成27年度から施行されるのを見据え、三鷹市では事業団に運営を委託している保育園・こども園4園を、新制度に基づく「公私連携型民設民営保育園」などに移行し、事業団が運営していくための検討・準備を進めることとしています。事業団としては、これを今まで培ってきた経験と運営実績が高く評価されたものと受け止め、更なる発展のための一つの契機と捉え、積極的な対応を図っていく所存です。移行に当たっては、保育の質の確保と継続的な安定経営が重要であり、今後もその確保に向けた取り組みを検討していくとともに、三鷹市と協議を図りながら準備を進めてまいります。二つ目は、三鷹台・高山統合保育園(仮称)の建設事業に着手します。これは、事業団が自主事業として建設から運営までを行っていくもので、平成26年度は三鷹市からの助成を受けて設計業務を行い、平成28年度からの開園を目指します。この間、三鷹市とよく連携を図りながら取り組んでいきます。また、新たな取り組みとして、西野保育園では弾力運用により3歳児クラスの定員を2名増やして22名とするほか、南浦西保育園では障がい児保育を実施します。

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮と三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどうについては、平成25年度を

もって5年間の指定管理者期間が満了となりましたが、引き続き平成30年度までの5年間、三鷹市から指定管理者として指定を受けることができました。三鷹寮では、引き続き入所者の自立の促進と心身の安定への支援を進めます。老人保健施設はなかいどうにおいては、入所・通所リハビリテーションの充実を図るため、理学療法士を増員します。そしてより一層地域との連携を深めていくとともに、引き続き健全経営を維持し利用者にも選ばれる施設を目指します。

在宅福祉サービス事業では、平成25年度に事業内容の見直しを行い、介護家事等サービスを新たに生活支援サービスとして進めることとしました。このサービスの積極的な周知を図るとともに、協力会員の拡大に努めます。

平成26年度は、介護保険制度の改正の審議や三鷹市の第六期介護保険事業計画(平成27年度～平成29年度)の策定が行われます。これらの状況を踏まえて、地域包括支援センター、居宅介護支援事業、訪問介護事業の更なる質の向上を図るためにサービス提供体制の改善・充実を図っていきたく考えておりますので、関係各位の一層のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団  
理事長 津端 修

## 平成26年度 資金収支予算

### 拠点別の予算額

(単位:千円)

	拠 点	平成26年度 予算額	平成25年度 予算額	差 異
社会福祉事業	本部事務局	57,686	51,561	6,125
	母子生活支援施設三鷹寮	41,167	41,318	△ 151
	訪問介護事業	47,731	37,645	10,086
	西野保育園	144,543	137,668	6,875
	ちどりこども園	103,758	106,044	△ 2,286
	三鷹駅前保育園	135,987	132,590	3,397
	南浦西保育園	99,149	91,205	7,944
	統合園	26,031	-	26,031
	老人保健施設はなかいどう	385,182	377,244	7,938
	合 計	1,041,234	975,275	65,959
公益事業	在宅福祉サービス事業	112,848	123,625	△ 10,777
	地域包括支援センター	40,624	38,072	2,552
	指定居宅介護支援事業	36,117	33,572	2,545
	合 計	189,589	195,269	△ 5,680
	総 計	1,230,823	1,170,544	60,279

平成26年度事業計画及び  
資金収支予算については  
事業団ホームページで  
詳細をご覧ください。



<http://www.mitaka.or.jp/>

# 平成26年度 重点事業

## 【本部事務局】

1. 人事制度的的確な運用と研修制度の充実
2. 子ども・子育て支援新制度の施行に向けての取り組み
3. 三鷹台・高山統合保育園（仮称）建設事業の取り組み
4. 広報活動の更なる充実

## 【三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮】

1. 自立の促進
2. 精神的安定に向けた支援の充実
3. 子どもの健やかな成長への支援
4. 支援の質の向上

## 【訪問介護事業】

1. 利用者の重度化や利用者増加への対応のための体制整備
2. ヘルパー定例会の充実によるヘルパーの育成と雇用確保

## 【三鷹市立西野保育園】

1. 保育内容の充実
2. 地域に根ざした運営と世代を超えた交流
3. 安全安心のための取り組み

## 【三鷹市立ちどろりこども園】

1. 保育内容の充実
2. 障がい児保育の充実
3. こども園の専門性を保護者、地域へ提供する取り組み
4. 安全安心のための取り組み
5. 安定した園運営の継続

## 【三鷹市立三鷹駅前保育園】

1. 保育内容の充実
2. 地域に根ざした運営
3. 近隣保育園との交流
4. 安全安心のための取り組み
5. 安定した園運営の継続

## 【三鷹市立南浦西保育園】

1. 保育内容の充実
2. 障がい児保育の実施
3. 地域に根ざした運営と世代を超えた交流
4. 安全安心のための取り組み
5. 安定した園運営の継続

## 【三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう】

1. 施設入所サービスのリハビリテーションの充実
2. 通所リハビリテーションの充実
3. 災害対策の充実
4. サービスの質の向上と職員の研修体制の充実

## 【在宅福祉サービス事業】

1. 新しい在宅福祉サービス事業の展開
2. 積極的な広報と新しい事業の試行
3. 食事サービスを通じた見守りの必要性の確認と充実に向けての検討

## 【地域包括支援センター】

1. 地域ケアのためのネットワークづくり
2. 地域の見守り体制の整備
3. 多職種連携の推進
4. 介護支援専門員の支援体制の強化
5. 介護予防における井の頭の地区診断とアウトリーチ
6. 処遇困難事例の課題分析及び連携体制整備に向けた提言

## 【居宅介護支援事業】

1. ケアプランチェック強化月間による自己点検の実施
2. 安心して暮らせる地域づくりへの取り組み
3. サービス提供体制の改善

## 老人保健施設はなかいどうより

### お花見

デイケアでは、春のお花見行事として、都立野川公園に出かけました。今年の天候は寒暖の差が激しく、開花の時期が気がかりでしたがとても綺麗に咲いていまし

た。公園では散策したり、記念撮影を行うなど、ご利用者は満面の笑みで、春の訪れを満喫しました。



### バスハイク

恒例のバスハイクを楽しみに、ご利用者の中には、てるてる坊主を作り晴天を願う方もいらっしゃいました。ところが、当日は朝から雨が降ったりやんだりという状況でした。一時は中止することも考えましたが、「雨もまた遠足」という利用者の方の声に後押しされて、決行することとなりました。幸い、現地に着く頃には小雨となり、大きな木々のおかげもあり、傘要らずとなりました。

植物多様性センターの見学では、公園スタッフの方に植物の説明をしていただき、ご利用者も興味深く耳をか

たむけていらっしゃいました。見学の後は、お楽しみの「お弁当タイム」で、持参したお弁当は「手作りサンドウィッチ」でした。

雨もあがり、緑豊かで開放的な広場での食事は、より一層おいしく感じられました。こういった外出行事では、施設生活では見られないご利用者の一面を垣間見ることができ、職員も刺激を受けることがたくさんありました。



このような施設行事は、屋外での車椅子介助や、出張イベントなど、ボランティアの皆様の支えで実施することができました。ご協力いただいた団体・個人のボランティアの皆様、ご協力誠にありがとうございました。

## 保育園・こども園より

### 西野保育園／地域向け親子ひろば「かめのこひろば」

毎月1回、地域向け親子ひろばの「かめのこひろば」を開催しています。前半は自由あそびでままごとコーナーや机上あそびコーナーなどで楽しみ、後半は手あそび・絵本の読み聞かせなどを行う2部構成です。また、毎月、スタンプあそびや製作など親子で楽しめる内容を盛り込んでいます。

初めて参加する方は少し緊張した様子でひろばにやって来ますが、最後に「さよならあんころもち」のわらべうたでお別れするころには、すっかり笑顔になって帰っていかれます。保育園の2歳児クラスが歌・手あそび・わらべうたを披露すると、園児と一緒に楽しめ、たくさんの

笑顔が溢れます。

子どもたちが遊びを通して交流する姿はもちろん、保護者同士がおしゃべりを楽しむ姿も見られます。また、担当の職員が、子育ての悩みにお応えすることもあります。

これからも親子のあそび場・交流の場、そして子育て支援や情報提供の場として多くの人に参加してもらえようようにしていきたいと思えます。



### ちどりこども園／みんなだいすき、ごっこ遊び！

室内でも園庭でも、遊ぶことが大好きな子どもたち。特に、ごっこあそびはままごと、電車ごっこ、レストランごっこ…と、どの年齢でも年間を通して、楽しむ姿があります。中でも、いろいろな経験を積み重ねてきた5歳児は、友だちと協力しながら、より豊かに遊びを広げていく様子が見られます。

1月の終わり頃、5歳児クラスでごっこ遊びが盛り上がりました。始まりは、数人の子どもたちが楽しんでいたお店屋さんごっこ。子どもたちからの「部屋中をお店にしたい!」「街みたいに!」などの声がきっかけとなり、部屋やホールを使って一つの街をつくることになりました。名前はクラス名をとって「くまぐみ島」!街の中には、くだもの屋さん、レストラン、お風呂屋さん、わなげ屋さん…と様々なお店が開いています。他にも、電車が走っていたり、信号機があったり、まるで本物の街のよう!電車の通る線路には踏切があったり、くだもの屋さんにはレジや買い物カゴがあったりと細かなところまで工夫されていました。



その様子を隣の部屋から見ていた4歳児。部屋をのぞきに行ったり、5歳児が誘いに来てくれたりと、お客さん役として参加するうちに、すっかり「くまぐみ島」のごっこあそびの世界に入り込んでいました。その楽しさは、友だちから友だちへ広がっていき、異年齢の友だちの姿も多く見られるように…。街はいつの間にか子どもたちのにぎやかな声で溢れていました。お出掛けを楽しむ子の中には、2歳児や3歳児の小さなお客さんも!ドキドキしながらも、年上の友だちに優しくしてもらったり、楽しませてもらったりと良い経験になりました。

5歳児クラスの始めたごっこあそびから、それぞれのクラス、個人でいろいろな刺激を受けたり、感じたりすることができました。

## 地域の子育て中の

### 【西野保育園】

地域向け親子ひろば「かめのこひろば」

10:00～11:00 西野保育園ホール

5月22日(木) 6月19日(木)

「園庭開放」 月～金 9:30～15:00

「絵本貸出」 月～金 9:30～12:00

(5月連休明けから)

※祝日・年末年始を除く

### 【ちどりこども園】

地域向け親子ひろば「すくすくカンガルー」

10:00～11:30

5月21日(水)パネルシアター

6月3日(火)エプロンシアター、「歯のはなし」

6月18日(水)ふれあい体操

「園庭開放」 月～金 9:30～16:00

※祝日・年末年始を除く



## 保育園・こども園より

### 三鷹駅前保育園／お散歩大好き！

ビルの中にあり、園庭の無い三鷹駅前保育園では、子どもたちは毎日のように散歩に出かけます。行き先は近隣の公園や三鷹駅、近くの消防署、それから近隣の公立保育園の園庭などです。

「行ってきます!」と挨拶すると「おう!いってらっしゃい!」と威勢よく返してくれるお肉やさん、店先に出てきて話しかけてくれる美容院の方たち、通りすがりに声をかけてくれる方など、散歩に出かける子どもたちを地域の方々が温かく見守ってくれています。

保護者の方に見ていただけるように、園の玄関にはそ

の日の行き先を写真付きで掲示しています。「今日はどこに行ったの?」「〇〇公園!」お迎えの時間にはお家の方と子どもたちが楽しそうに話をする声が聞こえてきます。保育園の玄関では今日も元気に散歩に出かける子どもたちの元気な声が響いています。



### 南浦西保育園／みんなで作る大なべ会

「今日は、大なべ会だよ」と、期待いっぱいの子どもたち。園庭に作られたかまどに興味津々です。

南浦西保育園では、大なべ会を通して、4・5歳児が調理活動を行っています。食材の香りや感触を味わい、実際に体験する中で、皆で一緒に作り上げる喜びや達成感が味わえるよう、職員もさまざまな工夫をして行う行事です。食材の一つ一つを見て、確認しながら、皆で作りに上げていきます。出来上がるのを今か今かと待つ子どもたちで、かまどの周りにはにぎやかです。

そうした幼児の姿を見ることで、乳児も食べることに興味を持ち食べ物に対する関心が、深まっていくのが感じられます。

地域の方々を招待し、日頃から交流を深めていくことで、地域の中の保育園を目指しています。



## みなさまへ

### 【三鷹駅前保育園】

「誕生会」

三鷹駅前保育園の0・1・2歳のお友だちと一緒に祝いしてくれます。

職員によるパネルシアターなどもあります。

対象…4月～6月の各月に1～3才の誕生日を

迎えるお子さんと保護者

日程…5月28日(水) 6月25日(水)

時間…9:40～ 20分程度

『参加希望者は事前に三鷹駅前保育園(0422-79-5441)にご連絡ください。』

### 【南浦西保育園】

地域向け親子ひろば「あそびましょ」

日程調整中

「園庭開放」月～金 9:00～16:00

※祝日・年末年始を除く



# 介護予防教室「<sup>すばる</sup>昴の会」初心者だって大丈夫です!

月に2回、開催しています。毎回20人前後の方が参加し、楽しく活動しています。

## いつでもご自分の都合に合わせて参加できます

三鷹市内の方なら予約がなくてもすぐ参加できます。  
毎回、参加できなくても大丈夫です。  
月1回だけ、半年ぶりに再開という方もいます。

## 笑いが絶えない楽しい雰囲気

運動指導員、小坂ゆかり先生の指導はとても丁寧。  
一つ一つの動きが、体のどこに効果があるのかを  
説明しながらの体操は、とてもわかりやすいです。  
「歌を歌いながらの体操」等もあります。

## 生活に関する講話も行います

高齢者の身近な話題をテーマに、様々な内容の講話を  
行っています。

例えば…

三鷹消防署による「防災について」、三鷹警察署による  
「消費者被害について」、その他にも有料老人ホームの  
相談員による「高齢者の住まい・施設の選び方」など  
様々。

今後も皆さまの生活に役立つ情報を提供していきたい  
と思います。

## 申込みは不要、自由参加です。

- |        |                                             |          |                                     |
|--------|---------------------------------------------|----------|-------------------------------------|
| ● 開催日時 | 毎月第1、4月曜日 午後2時～3時まで                         | ● 対象     | 概ね65歳以上 集団活動が出来る方                   |
| ● 場所   | 三鷹市牟礼老人保健施設<br>はなかいどう 会議室<br>(三鷹市牟礼6-12-30) | ● 費用等    | 無料                                  |
|        |                                             | ● お問い合わせ | 三鷹市井の頭地域包括支援センター<br>(☎0422-44-7400) |

あたたかい  
善意を  
ありがとう  
ございます

昨年度、当事業団及び各事業宛てに多くの皆様よりご寄附をいただきました。

禅林寺龍華会基金 様 昇降テーブル 他 1,076,000円相当  
大関一郎 様 100,000円／その他のご寄附 16件 180,105円



## 社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのある  
サービスを提供することにより、地域における信頼を創造します

## 三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう  
TEL:0422(44)7700 ☒ info-hanakaido@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう  
TEL:0422(43)8810 ☒ info-station@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス  
TEL:0422(43)8804 ☒ info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所  
TEL:0422(76)8815 ☒ info-kyotaku@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター  
TEL:0422(44)7400 ☒ info-houkatu@mitaka.or.jp
- 本部事務局  
TEL:0422(44)5211 ☒ info@mitaka.or.jp  
〒181-0002東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター  
TEL:0422(24)7335 ☒ info-inokashira@mitaka.or.jp  
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30  
(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)
- 三鷹市立西野保育園／TEL:0422(39)7030  
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹市立ちどり子ども園／TEL:0422(72)9220  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹市立三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹市立南浦西保育園／TEL:0422(40)7551  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>