2013 第16号

事業温めり

みたか



はなかいどう庭園にて

はなリンピック



皆さんは、「オリンピック」「パラリンピック」はよくご存知だと思います。老人保健施設はなかいどうでは、これに次ぐスポーツの祭典として、「はなリンピック」が有名です。今年の内容を実況中継形式でご紹介いたします。

開会式(開会の言葉・選手宣誓・ルールの説明)が始まり、準備体操。競技は4種目・4チームで短期決戦。赤・白・黄・青のチームカラーの鉢巻をしめた選手が入場します。 雰囲気十分、だんだん顔も紅潮し、力が湧いてきました。 最初の種目は「玉送り」。ビーチボールをシーツで送る 競技。みんなでシーツをもちあげるから、ボールはちっとも 進まない。がんばれ。負けて悔しい。次こそ頑張るぞ。

2種目めは「玉入れ」。なかなか上に投げられません。向いの人にぶっつけてしまい、ごめんなさい。いち・に・さん…数えてるうちに、勝った~…。久しぶりに、思い切り体を動かしました。

3種目めは職員の二人三脚、ご利用者の競技を見ていて、熱くなった職員が笑顔も忘れて、いっちにい、いっちにい、こ人の息が今ひとつ、よろけてしまい、進みません。

最後の種目は、風船バレー。ネットを越えて、突然ボールがやってくる。わーと夢中で手をバタバタしたら、相手コートに返って行った。ほっ。なかなか勝負がつかず、熱くなり、車椅子から落ちそうに。盛り上がった熱戦が繰り広げられました。

順位発表。今年は、優勝が赤チーム、2位が白チーム、3 位が黄チーム、4位が青チームでした。個人賞もあり、「も らえて、うれしかった。」という喜びの一言。

精一杯体を動かし、競技に熱中した後の皆様の表情はとてもさわやかで、素敵な笑顔がこぼれていました。

園芸の会 ご利用者が育てた「あさがお」がきれいに咲きました。

今年の春にご利用者から「あさがお」と「ミニとまと」を「自分達で育ててみたい」という希望がありました。当施設では初めてとなる試みですが、ご利用者が主体的に種まきから水やりなどの管理ができるように、「あさがおセット・ミニとまとセット」を購入して園芸の会が発足となりました。

「あさがお」は5月下旬に種まきをし、異常な暑さが続く中、水不足を心配しながら、毎日、職員とともに水やりをしました。当初は「なかなか芽がでないねー。」などの不安もありました。

6月中旬にはかわいい芽がいくつも出て、ぐんぐん伸びてきました。間引きの時期には1鉢に2本位に間引をしなければいけませんでした。「せっかく世話したのに、かわいそう。」などのご利用者の声がある中、間引きと追肥をしました。

7月上旬ふと気が付いたら、きれいな花が一輪二輪咲き出しました。「あなたのは良く咲いてるわね。私のは遅い

みたい。」「大丈夫、そろそろ咲くわよ。」などと楽しみも増して、水やりにも力が入りました。

7月中旬、みんなのあさ がおがきれいな花をたくさ んつけました。

9月になってもまだ咲い ています。

「ミニとまと」もあさがお





と同じように、大事に育てましたが、残念ながら「たわわに実」がなるようにはなりませんでした。 1本の木に2、3個しか実を付けず、食べるのも惜しいくらいでした。でも、しっかり、おいしくいただきました。

保育園より

西野保育園/プール遊びを思い切り楽しみました

職員が組み立て式のプールや浮き輪など、プール遊び の準備をしていると、子ども達は「プールはいつから始ま るの?」と期待に胸をふくらませていました。

そして迎えたプール開き。0歳児クラスは、一人ひとりがタライに入ってお気に入りのおもちゃを手に持って遊んだり、保育者に水をかけてもらったりして、とても気持ちよさそうな表情を見せていました。1・2歳児クラスは、ビニールプールに入り、水鉄砲やじょうろで水の掛け合いを楽しみ、みんな顔に水がかかってもへっちゃらの様子でした。シャワーの雨を降らせると虹が出たり、壁や天

井に水が反射した光が映っているのを発見したりという

楽しみもありました。3·4·5歳児クラスは組み立て式の大きなプールで、水に潜ってのじゃんけんや宝探し、みんなで協力して流れるプールを作ったりして楽しみました。

プール遊びによって水に慣れることができた子、潜れるようになった子、バタ足で泳げるようになった子など、一人ひとりの成長を見ることができました。真っ黒に日焼けして一回り大きくなった子ども達。これからも色々なことを経験し成長していく姿を見守るのが楽しみです。



ちどりこども園では、1・2歳児は混合クラスで、4・5歳児は午後の時間を一緒に過ごしています。また、夏期にはプールや水遊びの時間を一緒に過ごし、3歳児も含め、幼児クラスの子どもたちが関わる機会もグッと増えます。

その中で、年下の友だちに優しく接したり、年上の友だちの遊びに興味を持ち、少し難しいことにも挑戦してみようとする姿を見ることができます。

例えば、虫の好きな男の子が、年上の友だちから「虫がいたよ!おいで! |と虫を見せてもらったことをとても喜ん

でいたというお話を保護者の方からいただきました。

異年齢で刺激し合っているのは、幼児クラスだけではありません。1・2歳児クラスでも、遊びの中で2歳児がスカートを履き、赤ちゃんの人形を抱っこしてお母さんごっこをしていると、1歳児も同じような恰好をして隣で遊んでいたりと、とても微笑ましい姿で関わっている様子を見ることができます。

保育者は、日々の保育の中で異年齢保育を行うことで、一緒に過ごす子どもたちが成長していくのを実感しています。

三鷹駅前保育園/親子で楽しんだ夏祭り

7月27日(土)に夏祭りを行ないました。ホールと保育室にきんぎょすくい(おもちゃの金魚です)やお面屋さん、ヨーヨーすくい、ワニワニパニックなどのお店が並びました。お店めぐりを親子で楽しんでもらった後は、みんなでホールに集まり、盆踊り&親子ダンスタイム。まだまだ小さい2才児クラスまでの子どもたち、盆踊りでは大勢の人といつもと違う雰囲気に緊張気味でしたが、そのあとの親子ダンスでは緊張も緩んできて、みんなで楽しいひとときを過ごすことができました。

商店街のお祭りにも出店しました

また、この日は三鷹駅前保育園がある三鷹中央通り商店街のお祭りの日でもありました。毎年、保育園の夏祭りを商店街のお祭りの日に合わせ、商店街通りにお店を

出して参加させてもらっています。今年もヨーヨーとお面屋さんが大盛況!一時保育や親子ひろばの利用者の方をはじめ、たくさんの方々が来て下さり、地域とのよい交流の場になりました。



南浦西保育園/野菜を育てています

南浦西保育園の園庭は南に向いて作られているため、太陽がサンサンと降り注ぎ、野菜の栽培にはとても良い環境です。

今年、フェンス沿いにプランターや土嚢袋を並べ、夏 野菜やさつまいもを育ててきました。

よく見るスーパーのきれいな野菜ではなく、実際に種や苗から育て、野菜が育つ様子を知るとともに、食べることへの興味や、命をいただくという意識を深める体験となりました。

プチトマト、おくら、いんげんを育て、たくさん収穫することができました。野菜が苦手な子どもも、自分が育てた野菜だと不思議と食べることができます。

さつまいもは土嚢袋で育てています。子どもたちが5

月に苗を植え、夏の間は土が乾かないように一生懸命水やりをしていました。今では葉が立派に茂り、フェンスの上の方まで伸びています。10月下旬に年長クラスが収穫したあとは、いも煮会を予定しているので、たくさん採れることを期待しています。

いも煮会では、年中・年長クラスがお料理のお手伝いをします。自分で食材にさわることで、形や触感、匂いなどたくさんの新しい発見があったり、また自分で作ると、食べてみようという意欲がわいて、苦手だった食品が食べられるようになることもあります。天気が良ければ、園



庭にかまどを作って煮炊きする様子を 乳児、幼児も一緒に見学し、幼児クラス は青空の下で食べる予定です。楽しい ひと時が体験できることと思います。



✓ いきいき 利用者さま



三鷹市新川ご在住 F・T さま 85 歳

表彰句

裏庭に色づく秋のみのりかな



はなかいどう指定居宅介護支援事業所をご利用中のF様です。 今回の掲載を快くお引き受けくださいました。

表彰句は、以前、住んでいたご自宅の2階から見た<秋の風景>を切り取った一句です。地域の婦人会で表彰されました。

「息子から、あれ以来、賞状が増えないな…と、からかわれています。」とF様。機会があれば、また応募を…と密かにご長男をあっと言わせるべく、俳句をひねっていらっしゃるそうです。

美肌と笑顔が素敵なF様。すっぴん美人で通っています。「どうしたら、そんなすべすべお肌になるのですか?」とお尋ねしたところ、「お野菜をたくさん食べて好き嫌いしない、お肌を甘やかさない、顔に塗るクリームは長年愛用の保湿クリーム一つだけ」だそうです。

F様が若々しい秘訣はご長男との明るい(時にはシニカルな)やりとりと、毎朝、新聞の隅々まで目を通す好奇心にあると拝察しました。

ご長男に、F様について語っていただきました。

やや照れくさそうにしながらも、「普段あまり話さないけれど…母は素肌美人と昔から良く言われるんです。」そして、「今回、『事業団だより』に自慢の一句を取り上げてもらって良かったね。貴方の好きなように俳句も食事も今までどおりやってください。私は貴方が笑顔で過ごしていることが自慢です。そして、これからもよろしくお願いします。」とおっしゃっていました。

F様、ご長男と一緒に、これからもお元気で楽しいお話を私達に聞かせてくださいね。



はなかいどうの建物は、火災予防の「優マーク」に再認定されました

「優マーク」は、「優良防火対象物認定表示制度」に基づく表示です。

この制度は、東京都の火災予防条例に規定されている もので、防火上優良な建物に対する公的評価と、この結 果を表示・公表する制度です。

事業団として、「利用者の安全・安心を守る」「地域における信頼を創造する」という目的のため、「はなかいどう」の建物全体を対象として、平成19年9月から認定を受けてきましたが、この度再認定を受けました。

「優マーク」を老人保健施設の受付に掲示していますので、ご覧になってください。

今後とも安全性·信頼性の 高い建物として管理し、事業 運営を行っていきたいと思い ます。



救急業務協力者 表彰式

9月12日、当事業団が多年に渡って救急業務の普及に貢献したとして、東京消防庁救急部長による表彰を受けました。

事業団では、職員を対象に上級救命講習を実施しており、傷病者の管理、外傷の応急手当、搬送法等を習得しています。

消防署長から感謝の意が表されたほか、三鷹市長からは「日々、命とふれあう職場の皆さんで、表彰された意義

を分かち合ってほしい」との言葉がありました。今後も、職員の救急業務の知識・技能を高め、利用者の安全に寄与していきたいと思います。



平成24年度決算の概要 ※千円未満を切り捨てているため、勘定科目を足した金額と合計の金額が一致しない場合があります。

(単位:千円)

般会計及び在福・包括・居宅特別会計 資金収支計算書 (自)平成24年4月1日(至)平成25年3月31日

	勘定科目		₼л △ =↓	特別会計			
		如 た 科 日	一般会計	在福	包 括	居宅	
		介護保険収入	37,669	0	4,454	32,416	
	מוו	受託事業収入	383,081	0	31,026	498	
経		利用料収入	0	62,636	0	0	
	4X	会費収入	0	2,305	0	0	
常		経常経費補助金収入	45,121	46,024	0	0	
活		雑収入	372	659	26	10	
動	٦.	基金運用収入	0	6	0	0	
	人	受取利息配当金収入	24	8	0	0	
に		経理区分間繰入金収入	1,828	0	0	0	
ょ		経常収入計(1)	468,097	111,639	35,506	32,925	
る	支	人件費支出	360,407	28,735	28,522	27,407	
		事務費支出	39,279	7,720	2,247	3,366	
収		事業費支出	48,172	70,955	848	0	
专	Ж,	経理区分間繰入金支出	1,828	0	0	0	
		経常支出計(2)	449,688	107,411	31,618	30,774	
	経	常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	18,408	4,228	3,887	2,151	
財	п	積立預金運用収入	0	1	0	0	
財務活動!	収	積立預金取崩収入	2,853	0	0	0	
蘍	八	財務収入計(4)	2,853	1	0	0	
よ	支	積立預金積立支出	16,730	4,057	3,029	511	
よる収		財務支出計(5)	16,730	4,057	3,029	511	
支	財	務活動資金収支差額(6)=(4)-(5)	△13,876	△4,055	△3,029	△511	
-	予備費(7)		0	0	0	0	
当;	期	資金収支差額合計(8)=(3)+(6)-(7)	4,532	173	857	1,639	

16,106 20,638 12,085 12,942 15,093 16,732 前期末支払資金残高(9) 906

当期末支払資金残高(10)=(8)+(9)

老健特別会計 収支計算書

(自)平成24年4月1日(至)平成25年3月31日

特別会計		
建		
4,045		
2,256		
6,302		
10,207		
30,354		
39,701		
3,127		
306		
3,698		
7,395		
159		
1,251		
10		
324		
1,745		
0		
1,745		
5,650		
5,650		
0		
5,650		
0		

※は支出

貸借対照表 平成 25 年 3 月 31 日現在

		資 産 (の 部			負債の部					
# 中 11 日	₩₩₩ ≣⊥	性메스타		# 0 10 0	¢n.∠≘⊥	特別会計					
勘定科目	一般会計	在 福	包括	居宅	老 健	勘定科目	一般会計	在 福	包 括	居宅	老 健
流動資産	105,395	13,923	17,176	17,617	35,212	流動負債	84,756	12,843	4,233	884	35,212
固定資産	108,702	52,278	13,744	2,048	41,216	固定負債	51,693	17,321	13,025	2,048	58,331
						負債の部合計	136,450	30,165	17,258	2,933	93,543
						純資産の部					
						国庫補助金等特別積立金	3,000	0	0	0	0
						その他の積立金	54,500	39,635	0	0	0
						次期繰越活動収支差額	20,147	△3,598	13,662	16,732	0
						当期未処理損失	0	0	0	0	△17,115
						純資産の部合計	77,647	36,036	13,662	16,732	△17,115
資産の部合計	214,097	66,202	30,921	19,665	76,428	負債及び純資産の部合計	214,097	66,202	30,921	19,665	76,428

1,079

財産目録 平成 25 年 3 月 31 日現在

質 産 の 内 訳	金額	負債の内訳	金額
I 資産の部		Ⅱ 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金預金	161,567	未払金	128,471
未収金	26,288	預り金	8,044
その他の流動資産	67	前受金	14
時間預託積立預金	1,400	時間預託積立金	1,400
流動資産合計	189,324	流動負債合計	137,930
2. 固定資産		2. 固定負債	
(1)基本財産	3,000	退職給与引当金	142,420
(2)その他の固定資産	214,990	固定負債合計	142,420
固定資産合計	217,990	負債合計	280,351
資産合計	407,315	差引純資産	126,963

決算書は、ホームページの 「予算・決算」に掲載しています。



http://www.mitaka.or.jp

保育園に遊びにきませんか(公開行事のご案内)

*日程・内容については変更になる場合があります。詳細は各園にお問い合わせください。

【西野保育園】………

「園庭開放」 月~金 9:30~15:00

「絵本貸出し」月~金 9:30~12:00

「かめのこひろば」

11月14日(木) ペープサート

12月19日(木) クリスマス飾りの製作

1月23日(木) わらべうた

2月20日(木) スタンプ遊び

10:00~11:00

【三鷹駅前保育園】………

「誕生会」

三鷹駅前保育園の0·1·2歳のお友だちが一緒にお祝いしてくれます。

職員によるパネルシアターなどもあります。

対象…11月~3月の各月に1~3才の誕生日を

迎えるお子さんと保護者

日程…11月27日(水)、12月25日(水)、

1月22日(水)、2月19日(水)、

●3月26日(水)

時間…9:40~ 20分程度

※参加希望者は事前に三鷹駅前保育園にご連絡ください。

【ちどりこども園】・・・・・

「すくすくカンガルー」

11月20日(水) エプロンシアター 「健康の話」

12月18日(水) 大型絵本

1月15日(水) わらべうたあそび

2月19日(水) 小麦粉粘土

3月 5日(水) パネルシアター

10:00~11:30

| 園庭開放 | 月~金 9:30~16:00

【南浦西保育園】……

「あそびましょ」

11月15日(金) 園庭遊び

12月17日(火) クリスマスリース作り

1月17日(金) パネルシアター

2月19日(水) リズム遊び

3月 7日(金) 園庭遊び

9:30~11:00

「園庭開放」 月~金 9:00~16:00



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経 営 理 念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう TEL:0422(44)7700 ☑ info-hanakaido@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう TEL:0422(43)8810 ☑ info-station@mitaka.or.jp
- ●在宅福祉サービス TEL:0422(43)8804 ☑ info-zaifuku@mitaka.or.jp
- しなかいどう指定居宅介護支援事業所 TEL:0422(76)8815 ☑ info-kyotaku@mitaka.or.jp
- ●三鷹市井の頭地域包括支援センター TEL:0422(44)7400 ☑ info-houkatu@mitaka.or.jp
- 本部事務局TEL:0422(44)5211 ☑ info@mitaka.or.jp〒181-0002東京都三鷹市牟礼6-12-30

- 井の頭地域福祉支援センター
 TEL:0422(24)7335 ☑ info-inokashira@mitaka.or.jp
 〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30
 (井の頭コミュニティ・センター新館1階内)
- 三鷹市立西野保育園/TEL:0422(39)7030〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹市立ちどりこども園/TEL:0422(72)9220〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- ●三鷹市立三鷹駅前保育園/TEL:0422(79)5441 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- ●三鷹市立南浦西保育園/TEL:0422(40)7551 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

ホームページ http://www.mitaka.or.jp/