

2011 SUMMER

第12号

みたか事業団だより

社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団

● 外出付き添い



● 車いす介助



● 草取り



有償在宅福祉サービス 協力会員 募集中

市民の方々の助け合いによる

「有償在宅福祉サービス」

をご存知ですか？

高齢や障がいなどのため、ちょっとした生活のお手伝いが必要な方を地域の協力会員が支援し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、助け合う活動です。

サービスの利用を希望する方(利用会員)からの相談を受け、事業団担当者が活動内容を確認した上で、協力会員にサービス提供をお願いします。

協力会員は有償ボランティアとして一般的な家事(買い物や掃除)や外出付き添い、草取りなどで活躍いただいています。資格などは問いません。

現在、三鷹市内で約90名の協力会員が活動しています。
年に数回の協力会員交流会や勉強会なども実施しています。
あなたの時間を地域の助け合いに役立ててみませんか。

● 掃除



お問い合わせ先

三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス

連絡先 0422-43-8804

(平日8時30分~17時15分)

三鷹市社会福祉事業団

三鷹市社会福祉事業団では、平成23年度の事業計画の策定・予算の編成に当たって、施設利用者等の立場に立った福祉サービスの提供やその向上、広汎な市民層に対する社会福祉事業の提供者としてより質の高いサービスの提供を重点に検討してきました。

平成23年度の特徴的な取り組みとしては、平成20年度に策定した中期経営計画の改定、事業団全体の情報システム

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう

- ① サービスの質の更なる向上
- ② 細やかなケアプランの作成とサービス提供
- ③ 在宅復帰に向けたリハビリテーションの実施
- ④ 感染症の予防対策と発生時の拡大防止
- ⑤ 経年劣化した施設設備等の改修



居室



ダイニング

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

- ① 母親に対しての生活・自立支援
 - ・生活全般や子育てに関する相談業務
 - ・就労先や技術専門学校の情報提供
 - ・必要に応じた関係機関との連携
- ② 子どもに対しての支援
 - ・遊びや行事(納涼会・お楽しみ会)の実施
 - ・勉強会などの学習支援
- ③ 退所した世帯への支援
 - ・行事への招待
 - ・相談等への対応



使いやすく改築された居室・集会室



ヘルパーステーションはなかいどう

- ① サービス提供の拡大(三鷹市外、生活保護世帯)のための組織体制の強化
- ② 土・日・祝日のサービス実施に向けた事業所体制の検討
- ③ ホームヘルパーの専門性を高める研修の実施

三鷹市井の頭地域包括支援センター

- ① 井の頭地域福祉支援センターの周知と相談件数増加への取り組み
- ② 緊急通報システムの周知と設置の拡充
- ③ 地域の高齢者等の実態把握
- ④ 情報収集のための新たな見守り組織の仕組みの検討
- ⑤ 虐待や生活困難等への対応と早期解決に向けた体制づくり
- ⑥ 家族介護者への支援方法の検討
- ⑦ 介護支援専門員の支援のための環境作り



介護予防教室「昴の会」



平成22年4月に開設された井の頭地域福祉支援センター(井の頭コミュニティセンター内)

はなかいどう指定居宅介護支援事業所

- ① 支援困難ケース等への積極的対応及び質の高いケアマネジメントの実施
- ② 関係機関との連携による包括的・継続的な支援体制の構築
- ③ 介護支援専門員の資質向上に向けた研修の充実

在宅福祉サービス

- ① 在宅福祉サービス事業の積極的なPRと協力会員の拡大
- ② 食事サービスによる安否確認の強化と多様なニーズへの対応
- ③ 食事サービスの食器及び保温ボックスの買い替え
- ④ 在宅福祉サービス事業のあり方についての検討



食事サービスの献立例



配食の様子

平成23年度の重点事業及び予算

の更新、指定管理事業である老人保健施設はなかいどう及び母子生活支援施設三鷹寮の効率的で安定的な運営の継続、在宅福祉サービス事業における食事サービスの食器の買い替え事業、待機児童対策によるちどりこども園の3歳児クラスの運用定員の弾力化等が挙げられます。保育園・こども園における三鷹市からの派遣職員引上げについては、引き続き計画的に行うこととします。平成23年度も引き続き、効率的で安定的な法人経営に努めます。

三鷹市立西野保育園

- ① 保育内容の充実
 - ・ 養護と教育を一体的にした保育
 - ・ 人的環境、物的環境、自然環境を通しての総合的保育の実施
 - ・ 保育の専門性の向上
- ② 保護者に対する支援と地域の子育て支援
 - ・ 一時保育、育児相談、子育て情報の提供、園庭開放、園行事への招待など
- ③ 交流事業の充実
- ④ 食育の実施
- ⑤ 安定した園運営の継続



三鷹市立ちどりこども園

- ① 保育内容の充実
 - ・ 1歳児から5歳児までの一貫保育
 - ・ 幼児教育の充実
- ② 小学校との連携
- ③ 地域に根ざした子育て支援の充実
- ④ 第三小学校校舎建替工事に伴う安全性の確保と良好な保育環境の保持
- ⑤ 3歳児クラスの運用定員の弾力化
- ⑥ 安定した園運営の継続



三鷹市立三鷹駅前保育園

- ① 保育内容の充実
 - ・ 魅力ある保育環境の提供
- ② 保護者との連携及び支援
- ③ 三鷹市子ども家庭支援センターとの連携による円滑な事業運営
 - ・ 一時保育事業、トワイライトステイ事業における現状分析とサービスの充実
- ④ 地域の子育て支援の拠点としての機能の充実
 - ・ 地域及び園の特性を活かした独自性のある保育の実施
- ⑤ 安定した園運営の継続



本部事務局

- ① 中期経営計画の改定
- ② 人事任用制度の充実
- ③ 職員の確保と人材育成

会計別の平成23年度予算額

(単位:千円)

会 計		平成23年度 予算額
一般 会 計	本部事務局 (本部経理区分)	51,393
	母子生活支援施設三鷹寮 (三鷹寮経理区分)	39,276
	ヘルパーステーションはなかいどう (訪問介護経理区分)	28,455
	西野保育園 (西野経理区分)	135,251
	ちどりこども園 (ちどり経理区分)	91,463
	三鷹駅前保育園 (駅前経理区分)	136,905
合 計		482,743
特 別 会 計	老人保健施設はなかいどう (老健特別会計)	381,359
	在宅福祉サービス (在福特別会計)	131,166
	三鷹市井の頭地域包括支援センター (包括特別会計)	40,708
	はなかいどう指定居宅介護支援事業所 (居宅特別会計)	33,452
合 計		586,685
総 計		1,069,428

三鷹市社会福祉事業団の平成23年度事業計画及び収支予算書については、ホームページで詳細をご覧ください。

<http://www.mitaka.or.jp/>

井の頭地域福祉支援センター

平成22年4月27日に井の頭コミュニティ・センター新館1階に開設し2年目を迎えました。

井の頭地域福祉支援センターでは井の頭地域の高齢者の皆様が安心して在宅生活を送れるよう様々な支援を行っていますのでお気軽にご相談ください。

1. 相談・訪問・見守り

高齢者、家族からの相談を受け付けています。「介護保険をどのように利用するのか分からない」「食事が作れなくて困っている」「運動したいけどどんな活動に参加できるのか知りたい」等、介護保険のこと、日常生活でお困りのこと、知りたい情報などお気軽にご相談ください。ご希望によりご自宅へも訪問します。

2. 緊急通報サービス

在宅生活の中で起こり得る急な発作や病気などに対して不安を感じている方も多いでしょう。そんないざという時にも24時間365日対応を行う緊急通報サービスをホームネット株式会社と提携してご案内しています。利用

料金は月額1,440円です。井の頭在住の①独り暮らしで65歳以上の方②世帯全員が65歳以上の方③日中65歳以上の方だけで暮らしている方④同居家族に疾病等があり緊急時の対応が難しいと思われる65歳以上の方が対象になっています。



「お気軽にご相談ください。相談員がお待ちしております。」

三鷹市立西野保育園

西野保育園のQ&A

Q どんなところにあるの？

A 三鷹市深大寺の静かな住宅街にあり、近くに公園もたくさんあります。季節に合わせて、いろいろな草花を見つける散歩に出かけたり、天気の良い日には公園に行っています。

Q 建物はきれいな？

A 築3年ほどの新しい建物なので、とてもきれいです。もちろん職員も！



Q 西野保育園の雰囲気は？

A 子どもも大人も・・・
㊦ここに笑顔があふれ、
㊧あわせの輪が広がり、
㊨びのび遊べる保育園です。

Q どんな給食が出るの？

A ジャージャー麺、カレー、ししじゅーしー(沖縄風炊き込みごはん)など子どもたちの人気メニューが数多くあります。新しいメニューの開拓にも意欲的で、「今日のお食事は新メニューなんだよね。」と子どもたちも食事の時間を楽しみにしています。

Q どんな保育士がいるの？

A ピアノが得意な人、ダンス・体操が上手な人、太鼓が叩ける人、パネルシアターをいっぱい持っている人など・・・それぞれ得意なことを、毎月行われているお楽しみ会で子どもたちに披露しています。

Q どんな行事があるの？

A 親子で楽しむ行事は、夏まつり、運動会、こども劇場(幼児クラスのみ)などがあります。それ以外にも、七夕集会、節分集会などの伝統行事をしたり、毎月誕生児を祝うお楽しみ会なども行っています。

Q 親子で西野保育園に遊びに行けるの？

A 西野保育園では、平日に園庭開放を行っているので、在園児と遊ぶことができます。また、地域にお住まいの親子を対象とした「かめのこひろば」では、行事へのご招待や図書貸し出しも行っていますので、お気軽に西野保育園に足を運んでください。その他、一時保育も行っていますので、興味のある方はお問い合わせください。

三鷹市立ちどりこども園

保育園児と幼稚園タイプ園児が共に育つこども園

ちどりこども園は保育園児（保護者の就労等で保育要件ありのお子さん）と幼稚園タイプ園児（保護者の就労等に関らず保育を希望して入園してくるお子さん）とが共に育つ園です。3歳児クラスまでは保育園児のみ、4歳児クラスからは保育園児と幼稚園タイプ園児と一緒に生活します。

4歳児クラスの4月は、保育園児として進級してきた子どもたちと、幼稚園タイプ園児として入園してきた子どもたちが一緒になり、様々な環境で育ってきた子どもたちの初顔合わせで、とてもにぎやかです。はじめのうちは一人ひとりがそれぞれの方向をむいていたクラスが、毎日の生活を通してお互いに知り合い、わかり合っていき、ひとつのクラスになっていきます。午前中を中心にしたクラスの活動の中では、保育園児も幼稚園タイプ園児も関係なく、みんなが混ざり合っ、一緒に遊んだり、お散歩に行ったり、食事をしたりと、クラス

の仲間で過ごします。そして午後の時間は、子どもたちが家庭に帰

ってから、兄弟と遊んだり、近所の子どもが集まって遊ぶのと同じように過ごせればと考え、異年齢での活動を中心としています。幼稚園タイプ園児は、午後2時で降園する子、午後5時まで預かり保育を利用する子とまちまちですが、長い



普段の遊びの様子



こどもの日集会での一コマ

時間、園で過ごす保育園児のように、「もっと遊びたい」そんな気持ちをもって生活している子も出てくると、園に慣れ親しんでくれていると実感します。

三鷹市立三鷹駅前保育園

笑顔いっぱい駅前保育園

0歳児から2歳児のお子さんをお預かりしている乳幼児保育園です。ビルの中にあるため、その中でも野の花のように生き生きと育ってもらいたい…そんな思いから「ののほな保育園」という愛称もあります。

また、保育園・一時保育・トワイライトステイ・親子ひろばの4事業を行っていることもあり、地域子育て支援の拠点として子育て中の親子が出会える場、ホッとできる居場所になればと考えています。

駅前保育園は園庭が無いのでお散歩が日課です。近隣の公園だけでなく、公立保育園や、事業団が運営するちどり

こども園の園庭にも出かけていくことがあります。

お散歩は同じ道でもお天気や歩き方で違う世界があり、発見の繰り返しです。実体験を通して心や身体でいろいろな瞬間を感じることはとても大切なことだと思います。

子どもたちが安心して育っていけるように「1人ひとりの持っている力を信じて待つ」ことを大事にしながら笑顔いっぱいの保育園を目指しています。



保育園の人気メニュー

ししじゅーしー（沖縄風炊き込みごはん）

保育園の子どもたちに人気のメニュー ししじゅーしーをご紹介します。ご家庭で、沖縄の味をお楽しみください。

材料(大人2人・子ども2人分)

米……………2合
しょうゆ……大さじ1と1/2

きざみ昆布…15～20g 酒……………大さじ3
豚肉……………150g 酢……………小さじ2
しょうゆ……大さじ2 油……………大さじ1

作り方

- ①米をとぎ、しょうゆ+水を入れ、炊飯器の水量にあわせて炊く。
- ②鍋に油をひき、豚肉を炒める。肉に火が通ったら、きざみ昆布を加え更に炒める。
- ③②に調味料を加え、味をなじませるように煮詰める。
- ④炊き上がったごはんに、③を加えて、よく混ぜる。

好みで、生姜を加えてもおいしいですよ。

監修：西野保育園 栄養士

三鷹市立母子生活支援施設 三鷹寮

母子生活支援施設とは、18歳未満の子どもを養育している母子家庭、または何らかの事情で離婚の届出ができないなど、母子家庭に準じる家庭の母親が、子どもと一緒に利用できる施設です。

さまざまな事情で入所された、お母さんと子どもに対して、心身と生活を安定するための相談・援助を進めながら、自立を支援しています。

1. 母親に対する支援

- ・生活 家事をはじめとした生活相談
- ・就労 就労活動の相談・情報提供、就職に向けた資格取得相談・援助等
- ・子育て 子育ての相談、子育て講座や懇談会開催等の子育て支援
- ・健康 嘱託医による健康診断、健康相談
- ・その他 生活全般において必要な支援

2. 子どもに対する支援

- ・生活 健全育成のための生活支援など
- ・健康 嘱託医による健康診断、健康相談
- ・学習 学習支援
- ・その他 生活全般において必要な支援

当施設では、三鷹市をはじめとした関係機関と連携し、支援を行っています。また、季節行事などを通して、利用者間の親睦をはかったり、親子で楽しむ機会を提供しています。



事務室前の展示

はなかいどう祭

● はなかいどう祭の開催について

例年7月下旬に実施しております「はなかいどう祭」は、今年度は秋に実施する予定です。詳細が決まり次第、ご案内いたします。



三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう
TEL:0422(44)7700 ✉ info-hanakaido@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう
TEL:0422(43)8810 ✉ info-station@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス
TEL:0422(43)8804 ✉ info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所
TEL:0422(76)8815 ✉ info-kyotaku@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター
TEL:0422(44)7400 ✉ info-houkatu@mitaka.or.jp
- 本部事務局
TEL:0422(44)5211 ✉ info@mitaka.or.jp
〒181-0002東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター／TEL:0422(24)7335
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭2-32-30
(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)
- 三鷹市立西野保育園／TEL:0422(39)7030
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹市立ちどりこども園／TEL:0422(72)9220
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹市立三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>



経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します