

みたか事業団だより

2008 Winter

第5号

社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団

今号の紙面

- | | |
|---|---|
| 2 在宅福祉サービス…ご利用案内・会員募集・会員状況
シルバー110番 | 4 ヘルパーステーション…ご案内
コラム「介護虎の巻」「いきいき利用者様」 |
| 3 地域包括支援センター…事業紹介
指定居宅介護支援事業所…事業紹介
コラム「高齢者の靴いろいろ」 | 5 保育園・こども園から |
| | 6 お知らせ…転倒骨折予防教室・三鷹市社会福祉事業団施設等一覧
あたたかい善意 ほか |

三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう

毎日、午前中、約1時間
かけ、硬くなった体をほ
ぐしたり、頭の体操を
行ったりします。

介護を必要とする高齢者の
自立を支援し、家庭への復
帰を目指す為に看護・介
護・リハビリテーション等
を提供する施設です。



リハビリテーション

理学療法士が対応する以外
にも、施設サービスをご利用
の方は、お過ごしいただく
フロアで毎日機能維持の
ためリハビリに励んでいた
だいています。



レクリエーション

デイケアでは書道、千切り
絵、歌、頭の体操等、日
によって異なるレクリエー
ションを行っています。

11月7日～13日に調布
の深大寺にバスハイクに行
きました。境内を参拝し、
常香楼では皆様が香を扇い
でいらっしかったです。



毎日の生活に少し不安があるときは・・・ご利用ください！

在宅福祉サービス

ご利用のお問い合わせ
☎0422(43)8804

食 事

食事の支度にお困りの方へ、そのままおいしく食べられる食事を365日、ご自宅までお届けしています。1食760円です。



(メニュー例) ちらし寿司

緊急通報

ご自宅に通報装置を設置し、急な発病やケガなどの緊急時に通報ボタンを押すと24時間体制で対応します。セコム㈱と提携しているので安心です。



ペンダント型
通報装置

家 事



利用会員Iさんと
協力会員Jさん

介護保険とは別のサービスとして、協力会員による家事のお手伝いをしています。

掃除、洗濯、買物、話相手など高齢者のお宅で活動しています！

毎回
来て下さる日が
楽しみです！



介 護



↑ 利用会員Gさんと協力会員Mさん

介護保険とは別のサービスとして、協力会員による介護のお手伝いをしています。車椅子介助、食事介助、身辺介助などを行っています。介護とは別に「草取り」のサービスもあります！



活動費・交通費の
支給があります！

お手伝い下さる方を募集しています。どなたでもお気軽に！

協力会員さん大募集！現在三鷹市内で約90名が活躍しています。

家事等サービス、介護等サービスをお手伝い下さる協力会員を募集しています。できることをできる時間だけ協力下さる方、ご連絡をお待ちしております！

18歳以上であればどなたでも構いません。

連絡先●在宅福祉サービス
☎0422(43)8804
(平日8時30分～17時15分)



シルバーなんでも110番

電話相談を行っております。
日頃お困りのことなど、なんでもご相談ください。

電話 0422(71)1010
(平日13:00～15:00)

会員・サービスの 利用状況(平成19年11月末現在)

会員利用状況

利用会員464人 協力会員87人
賛助会員 72件

サービス利用状況

家事等サービス 90世帯
介護等サービス 36世帯
緊急通報サービス 40世帯
食事サービス 273世帯

はなかいどう地域包括支援センター

高齢者が地域で安心して暮らしていくために健康・福祉・医療などの相談やサービス利用の調整を行う機関です。

お問い合わせ
☎0422 (44) 7400

- 担当地域の要支援1、2の方の介護予防サービス計画を作成します。
- 地域へ出張して高齢者の相談を行います。
- 高齢者の権利擁護のために、虐待や成年後見制度について啓発活動をしたり相談を行ったりしています。関係機関（三鷹市・権利擁護センターみたか）と協力して対応していきます。

- 高齢者が地域で継続して暮らしていけるようにするために、地域の中で福祉に関係のある団体の人たちと協力したり、関心のある人を増やしたりしていきます。その1つとして地域連絡会を開催しています。また、福祉サービスを提供する事業者と共に、包括的・継続的な支援体制をつくります。

はなかいどう指定居宅介護支援事業所

可能な限りその居宅において有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、利用者の立場に立ち心身状況・生活環境などに応じ介護保険サービスをはじめ、介護保険外のサービスや公的サービスなども活用していただけるよう在宅介護の支援を行います。

お問い合わせ
☎0422 (76) 8815

サービスのご利用

介護保険を利用するための相談や、三鷹市への介護保険関係の手続き（介護認定・住宅改修・福祉用具購入の申請など）のお手伝いをを行います。

ケアプランの作成

要介護認定1～5度を受けた高齢者に対し、一人一人の特性に合わせたケアプランの作成を行います。地域包括支援センターからの委託により、要支援認定1または2を受けた方のケアプラン作成も行います。

サービスの管理

サービスの開始後は、必要に応じてケアプランの内容を調整するなどして在宅での生活が穏やかに送れるように援助していきます。

慣れ親しんだご自宅でいつまでも笑顔で生活を続けていけるように、ご相談がありましたらお気軽にご連絡をお待ちしています。



はなかいどうの
花のようなスタッフ一同

最近では高齢者用の靴にも色々あります。
代表的な靴をご紹介します。



マジックテープつき
むくみのある人などが
足の状態に合わせてペ
ルートを調整できます。



左右の
サイズが違
つ

写真の靴は左の方が大
きいです。
装具の使用などで左右
の足の大きさが違う人
向けです。



つま先の上がついている靴
左の靴は、先端が反り、つま先
を引っかけないよう配慮されて
います。



左右の
高さが違
つ

骨折などで左右の足の長さが異
なる人など向けです。写真の靴
は右の方が高いです。

高齢者用の
靴いろいろ

これらの靴をご購
入の際は、介護用
品店などにご相談
下さい。

ヘルパー ステーション はなかいどう

こんにちは！

開業3年目を迎えたヘルパーステーションはなかいどうです。

訪問介護は、介護保険の認定を受けた利用者様のご家庭をヘルパーが訪問し、ご家族が留守の方や一人暮らしの方が、安心して生活できるようお手伝いをする仕事です。明るく身近な介護をモットーに私達ヘルパー（30代～60代）は利用者様の介護サービスに携わっています。



①フェイスタオルを水にひたし
ゆるめに絞る。

②タオルをナイロン袋やレジ袋で密封
し、レンジで1分ほど加熱する。
（加熱時間はタオルの大きさやレンジ
によって多少異なります。）

- 顔拭き、髭剃り、爪切り、お絞り、清拭、首・肩こりの緩和などに利用できるすぐれものです。
- 大きなゴミ袋に濡らしたバスタオルを二つ折りにしていれてロール状に巻き、レンジでチン！
大きな蒸しタオル・温湿布のできあがり★蒸しタオルが直接肌に触れないように、温めたゴミ
袋ごと薄い毛布やバスタオルでサンドイッチ状に挟んで使用してください。

【注意】温湿布代わりに蒸しタオルを使用する際には、蒸しタオルを熱くしすぎないで、くれ
ぐれも低温やけどに注意してください。

介護 虎の巻

目からウロコの

今回は素早い「蒸しタ
オル」の作り方と利用法をこ
紹介します。部分的に身体
を温めたいときや整容、清
拭などを行う際に役に立ち
ます。

あっぱれ！

いきいき 利用者様

「自分史」が流行りの昨今ですが、ご自身
の感性とユーモアで「いろはかるた」を自
分流にアレンジし、日常を豊かに楽しく過
ごしている、明朗快活な小嶋や工様（上連
雀在住）の作品をご紹介します。

け
しょうせず
せめて口紅
つけてみる

ふ
しぎだね
惚れると惚けるが
同じだよ

オ
レオレの
電話も上手を
こえてやる

いかがでしたか？利用者さんの在宅生活を支えるヘルパーは、介護ケアを行うだけでなく、利用者さんと日常
の会話や出来事を通して、豊かで生きがいのある生活を送っていただけるよう、ホスピタリティマインド（おもてなしの心）でサービスを行っています。



三鷹市立 保育園 こども園

当事業団では市立保育園2園、市立こども園1園を受託経営しています。各園での取り組みや行事などをご紹介します！

西野保育園

収穫の秋

西野保育園では地域の農家の方の協力を得て、年長児が春にさつま芋の苗を植え秋に収穫をしました。今年も豊作で甘いお芋がどっさり掘れたので、皆で芋汁を作りました。育てていた稲も稲刈りをし、お米はわずかでしたが精米しておにぎりを作り、芋汁と一緒に皆でおいしく食べました。

保育園は、子ども達が生涯にわたる人間形成の基礎を培う重要な時期に、その生活の多くの時間を過ごすところです。このような時期に、食材との触れ合いや食事の準備をはじめとする食に関する様々な体験や指導を通じ、乳幼児期からの適切な食事のとり方や望ましい食習慣の定着、豊かな人間性の育成等を願って、保育園での食育に取り組んでいます。

大きなお芋が掘れたよ～



できた～！ おにぎり

三鷹駅前保育園

ののな保育園

「ののな保育園」という愛称で親しまれている0歳から2歳児までの乳児保育園です。ビルの中の保育園ですが天気の良い日は近所の公園に出かけて自然に親しんでいます。

乳児園ですが、健康教育や食育の行事にも取り組んでいます。

子ども達の大好きな「食えること」にもっと関心を持ってもらいたい、という事で季節毎に、いろいろな取り組みを行っています。春はそらめむき、秋はお月見にちなんでお団子作り、そして季節の野菜も近所の八百屋さんにかけて直接買い物も体験しました。食えることだけでなく、手洗いや虫歯の話など子どもの発達にあわせてミニ集会などを行い、自分の体にも関心を持って生活することの大切さを伝えていきます。子ども達はいつも真剣に、そして楽しく参加しています。



手洗いはどうやってしたらいいかな？



みんな一緒に八百屋さんで買い物したよ。きれいに洗ってお料理してもらおう！

ちどりこども園

お茶会

ちどりこども園には、21畳の和室があります。初めて見る方は皆さんびっくりするようです。その和室を使って定期的に（今年度は3回）、4・5歳児を対象としたお茶会を開いています。お茶の先生（地域のボランティア）に来ていただき、子ども達にお茶の点て方、歩き方などの作法を教えて頂いています。

お茶会は、作法を身につけお点前を頂くだけでなく、お花や掛け軸等で季節を感じたり、「お先に・・・」という言葉で人への思いやりを伝えたり、日本の文化に触れながら人としての豊かな心を育む素晴らしいと感じる行事となっています。又、この日はご都合の良い保護者の方にお手伝いしていただき、大人にとっても楽しいひと時となりました。



年長さんが初めて自分でお茶を点てるのに挑戦。真剣な表情の子どもたち。



お茶の点て方を見る4歳児とお母さん方。

はなかいどう 転倒骨折予防教室

牟礼コミュニティセンターで
誰でも気軽に
参加できます！

参加
無料

1/28(月) 2/25(月) | 午後1:30から3:30まで
3/24(月)



「元気で長生き」するためには、転倒による寝たきりにならない事が大切です。介護予防に取り組むはなかいどう地域包括支援センターでは、高齢の方が地元で気軽に負担なく体操できる場として、この転倒骨折予防教室を、三鷹市東部地区住民協議会の協力を得て、毎月1回行われる栄養相談と血圧測定と同時に開催しています。

★またこの場で「はなかいどうよろず相談」も開催しています。
どうぞお立ち寄りください。

お問い合わせは…はなかいどう地域包括支援センター ☎ 0422(44)7400

三鷹市社会福祉事業団 施設等一覧

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう

☎0422(44)7700 ✉info-hanakaido@mitaka.or.jp

ヘルパーステーションはなかいどう

☎0422(43)8810 ✉info-station@mitaka.or.jp

在宅福祉サービス

☎0422(43)8804 ✉info-zaifuku@mitaka.or.jp

はなかいどう指定居宅介護支援事業所

☎0422(76)8815 ✉info-kyotaku@mitaka.or.jp

はなかいどう地域包括支援センター

☎0422(44)7400 ✉info-houkatu@mitaka.or.jp

本部事務局

☎0422(44)5211 ✉info@mitaka.or.jp

〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10

三鷹市立西野保育園

☎0422(39)7030

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26

三鷹市立ちどりこども園

☎0422(72)9220

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12

三鷹市立三鷹駅前保育園

☎0422(79)5441

三鷹市母子生活支援施設 三鷹寮

あたたかい善意

今年度(平成19年11月まで)当事業団または施設あてに441,677円の寄附と液晶テレビ32型、車椅子用車両の寄贈をいただきました。

あらためてお礼申し上げます。

ホームページのご案内

<http://www.mitaka.or.jp>

三鷹市社会福祉事業団のくわしい事業内容や求人などをご案内しています。



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団

経営理念・経営方針

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公平かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

1. 福祉サービスを必要とする人びとの要望に応えるために、質の向上を図り、創意工夫して魅力あるサービスの創造に努めます
2. 公正かつ透明性を基本とした効率的な健全経営に努め、組織の継続的・安定的発展を目指します
3. 目標の共有化のもと、職員一人一人が自己研鑽に努め、進取の精神をもって臨むことにより組織の活性化と発展を実現し、喜びを実感できる組織風土を造ります

◆ 編集後記 ◆

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

事業団は今年度、保育園3園の受託経営を開始し、高齢者福祉・児童福祉の2本柱で新たなスタートを切りました。昨年度発行が出来なかったこの事業団だよりも、「事業団のことを市民の皆様により知っていただきたい！」という趣旨のもと、気軽に手にとっていただけるような親しみやすさを目指し編集を行ってまいりました。

今後とも利用者様・市民の皆様のお力添えを頂きながら、より良い福祉を目指し、情報を発信していけるような紙面づくりをしていきたいと思っています。